

ACCU-CHEK®
SmartGuide



BRUKSANVISNING

ACCU-CHEK SMARTGUIDE-APP

Innhold

1 Om denne bruksanvisningen.....	4
2 Produktinformasjon.....	5
2.1 Bruksområde.....	5
2.2 Tiltente brukere.....	5
2.3 Indikasjoner, kontraindikasjoner og begrensninger.....	5
2.4 Hovedfunksjoner.....	6
3 Generell sikkerhetsinformasjon.....	8
4 Bruke appen.....	11
4.1 Forutsetninger for å bruke appen.....	11
4.2 Installere og avinstallere appen.....	11
4.3 Starte opp og avslutte appen.....	12
4.4 Navigasjonselementer.....	12
5 Komme i gang.....	13
6 Konfigurere den mobile enheten.....	16
6.1 Generelle krav.....	16
6.2 Tilgangsbeskyttelse.....	16
6.3 Varselinnstillinger.....	17
7 Koble sensoren.....	20
8 Kalibrere sensoren.....	22
9 Startskjerm bildet.....	24
10 Loggbok.....	26
11 Grafer og statistikker.....	27
11.1 Bruke grafer og statistikker.....	27
11.2 Trendgraf.....	27
11.3 Tid innenfor hvert område.....	28
11.4 Statistikk.....	29
12 Administrere sensoren.....	31
13 Terapi-innstillinger.....	32
13.1 Glukosealarmer.....	32
13.2 Målområde.....	32
13.3 Måleenhet.....	33
14 App-innstillinger.....	34
14.1 Påminnelser om utløp av sensor.....	34
14.2 Alarm for mistet sensortilkobling.....	34
15 Kontoinnstillinger.....	35
16 Accu-Chek-konto.....	36
16.1 Opprette en konto.....	36
16.2 Logge på.....	36
16.3 Logge av.....	36
16.4 Slette en konto.....	36
17 Evaluere CGM-verdier.....	37
18 Feilsøking.....	38
18.1 Hendelseslogg.....	38
18.2 Generell feilretting.....	38
18.3 Varseloversikt.....	39

18.3.1 Feilmeldinger.....	39
18.3.2 Vedlikeholdsmeldinger.....	39
18.3.3 Advarsler.....	40
18.3.4 Informasjon.....	41
18.3.5 Påminnelser.....	41
19 Bruke en Apple Watch.....	42
20 Fjerne sensoren.....	43
21 Informasjon om avfallshåndtering.....	44
22 Kundesenter.....	45
23 Utgivelsesnotater.....	46
24 Tekniske data.....	47
24.1 Tekniske data for Accu-Chek SmartGuide-appen.....	47
24.2 Tekniske data for Accu-Chek SmartGuide-enhet.....	48
25 Lisensinformasjon.....	55
26 Ordliste.....	56
27 Forkortelser.....	57
28 Forklaring av app-ikoner.....	58
29 Symbolforklaringer.....	62

Les instruksjonene nøye for å bli kjent med alle funksjonene i appen. Hvis appen ikke fungerer som du forventer, kan du se avsnittet om feilsøking i denne bruksanvisningen. Hvis du fortsatt ikke finner det du leter etter, kan du kontakte kundesenteret.

Bruksanvisningen fremhever følgende informasjon på en spesiell måte:

**ADVARSEL**

En  **ADVARSEL** viser til en forutsigbar alvorlig risiko.

**FORHOLDSREGEL**

En  **FORHOLDSREGEL** beskriver et tiltak du bør ta for å bruke produktet sikkert og effektivt eller for å forhindre skade på produktet.

MERK

En **MERKNAD** inneholder nyttig informasjon og tips.

Denne bruksanvisningen inneholder all informasjon, instruksjoner og tekniske data du trenger for å bruke appen og sensoren. For informasjon og instruksjoner om påføring av sensoren ved hjelp av sensorapplikatoren, se pakningsvedlegget som følger med Accu-Chek SmartGuide-enheten.

2.1 Bruksområde

Appen for kontinuerlig glukosemåling (CGM-app) er beregnet for kontinuerlig visning og avlesning av glukoseverdier i sanntid fra en tilkoblet enhetssensor.

2.2 Tiltenkte brukere



FORHOLDSREGEL

Fare for ulike skader

Hvis du ikke er en tiltenkt bruker, kan det ikke garanteres at applikasjonen fungerer korrekt og sikkert.

- Voksne, 18 år og eldre
- Personer med diabetes
- Omsorgspersoner for personer med diabetes

2.3 Indikasjoner, kontraindikasjoner og begrensninger

Indikasjoner

Appen er beregnet for personer med diabetes (eller omsorgspersoner) som bruker Accu-Chek SmartGuide-enheten.

Kontraindikasjoner

Appen

Det er ingen kjente kontraindikasjoner.

Sensor

- Enheten skal ikke brukes av kritisk syke pasienter eller pasienter i dialyse.
- Sensoren må fjernes før du går inn i bestemte miljøer (i henhold til NEK EN 60601-1-2). Bestemte miljøer omfatter militære områder, tunge industriområder og medisinske behandlingsområder med kraftig elektromedisinsk utstyr (for eksempel magnetresonanstomografi (MR), computertomografi (CT), røntgen, strålebehandling og diatermi).

Begrensninger

Appen

- Appen kommuniserer med sensoren via *Bluetooth®* Low Energy-teknologi. Enheter som støtter Bluetooth Low Energy-versjoner eldre enn versjon 5.0, er kanskje ikke kompatible.
- Brukeren vil bare motta alarmer hvis sensoren er koblet til appen, og hvis varslinger er aktivert av brukeren.
- Appen er ikke laget for personer som ikke kan lese informasjon som vises på en mobil enhet.
- Appen gir ikke medisinske råd.
- Appen varsler deg om alarmer først og fremst ved hjelp av lyd. I tillegg kan andre varslingsmetoder brukes, for eksempel taktile eller visuelle varsler. Hvis du er hørselshemmet eller døv, kan det hende at du ikke er like oppmerksom på varslene. I slike tilfeller skal du bare bruke den varslingsmetoden for alarmer som passer best for deg.
- Varsling av alarmer kan ikke garanteres i alle tilfeller, på grunn av begrensninger i alarmsystemet. **Ikke** stol blindt på alarmene. Da kan du gå glipp av alvorlig lavt blodsukker og/eller høyt blodsukker.
Åpne appen regelmessig for å sjekke glukosenivået ditt i henhold til instruksjonene fra

helsepersonell eller hvis du føler at glukosenivået ditt kan være lavt eller høyt. Du må aldri ignorere symptomer på lavt eller høyt blodsukker.

- Appen utløser alarmer basert på CGM-verdiene fra sensoren. Hvis sensoren er i trendmodus, kan CGM-verdiene være mindre nøyaktige. Dette kan føre til at det utløses alarmer selv om den reelle glukoseverdien er normal. Det er også mulig at det ikke blir utløst noen alarmer, selv om den reelle glukoseverdien er høy eller lav.
- Appen viser CGM-verdiene fra sensoren. Hvis sensoren er i trendmodus, kan disse CGM-verdiene være mindre nøyaktige. Følg bruksanvisningen som følger med sensoren.

Sensor

- Glukosenivået i vevsvæsken som måles av sensoren, gjenspeiler kanskje ikke det faktiske blodsukkernivået. Dette kan skje ved raske reduksjoner eller økninger i glukosenivået i kroppen. Glukosenivået i vevsvæsken kan være høyere eller lavere enn det faktiske blodsukkernivået. Slike perioder kan oppdages ved å se på trendpilene og startgrafen på startskjermen i appen. I slike tilfeller må du basere behandlingsbeslutninger, for eksempel insulin dosering, på flere blodsukkerresultater som er innhentet med et blodsukkerapparat.
- Hvis en CGM-verdi ikke stemmer overens med symptomene dine, bør verdien kontrolleres med en blodsuktermåling ved hjelp av et blodsukkerapparat.
- Sensoren skal bare brukes på det angitte påføringsstedet på overarmen. Ellers kan ikke pasientens sikkerhet og nøyaktigheten til CGM-dataene garanteres.
- Sensoren kan sende informasjon til en mobil enhet innenfor en rekkevidde på 10 meter (siktlinje). Den faktiske rekkevidden kan reduseres avhengig av den mobile enheten og omgivelsene (f.eks. andre enheter i nærheten).
- Bruk CGM-verdiene til å ta behandlingsbeslutninger, for eksempel insulin dosering, først etter at du har kalibrert sensoren slik appen ber deg om. Se kapittel *Kalibrere sensoren*.
- Inntak av interfererende substanser kan føre til at CGM-verdiene øker feilaktig, noe som kan føre til at du overser alvorlig hypoglykemi. Rådfør deg med helsepersonell hvis du tar noen av de angitte interfererende substansene. Se listen over interfererende substanser i kapittelet *Tekniske data for Accu-Chek SmartGuide-enhet*.

2.4 Hovedfunksjoner

CGM-verdier i sanntid

Få tilgang til CGM-verdier i sanntid direkte på den mobile enheten eller på Apple Watch. Bruk appen som er koblet til sensoren du har festet på overarmen. Appen kommuniserer med sensoren via Bluetooth Low Energy. Hvert 5. minutt sender sensoren en CGM-verdi til appen. Hver sensor har en brukstid på opptil 14 dager og krever kalibrering ved hjelp av et blodsukkerapparat for at CGM-verdiene skal kunne brukes til å ta behandlingsbeslutninger, for eksempel insulin dosering. Etter 14 dager må du fjerne sensoren. Bytt ut sensoren med en ny.

Startskjermbildet

Startskjermen viser viktig informasjon som hjelper deg med å håndtere diabetesen din, for eksempel aktuelle glukoseverdier og trender. Et øyeblikksbilde av de siste loggbokoppføringene dine gir deg oversikt over de siste insulininjeksjonene, karbohydratinntaket eller personlige notater. Denne informasjonen kan hjelpe deg med å iverksette nødvendige tiltak for å optimalisere glukosekontrollen og ta bedre behandlingsbeslutninger, for eksempel når det gjelder insulin dosering.

Grafer og statistikker

En gjennomgang av de historiske glukoseverdiene kan hjelpe deg med å identifisere mønstre eller faktorer som påvirker glukosekontrollen din. På den måten kan du identifisere potensielle forbedringsområder.

- Trendgrafene viser glukoseverdiene og loggbokaktivitetene dine for de siste 6, 12 og 24 timene.
- Grafen Tid innenfor hvert område har 5 områder, og gir en oversikt over prosentandelen av tiden glukoseverdiene dine har ligget innenfor disse områdene (inkludert ditt personlige målområde) i løpet av de siste 7, 14 og 28 dagene. Områdene tilpasses i henhold til innstillingene du gjør i terapi-innstillingene i appen.
- Indikatoren for glukosestyring (GMI) estimerer det forventede HbA1c-nivået i laboratoriet. HbA1c-nivået gir informasjon om det gjennomsnittlige glukosenivået over en lengre tidsperiode.

Alarmer

Når alarmer er slått på, mottar du en alarm når glukoseverdien faller under eller overskrider de definerte grensene. Du får en alarm for svært lavt glukosenivå når glukoseverdien faller under 54 mg/dL (3,0 mmol/L). Appen ber deg om å iverksette de nødvendige tiltakene som helsepersonellet anbefaler. Du kan slå av disse alarmene hvis du ikke ønsker å motta alarmer.

Tilpassbare innstillinger

Oppfyll de personlige behovene og preferansene dine ved hjelp av tilpassbare innstillinger. Juster målområdet, alarmgrenser for svært høyt glukosenivå og lavt glukosenivå, påminnelser og mer.

Appen

 ADVARSEL**Fare for feil behandlingsbeslutninger**

Ikke estimer eller gjør antakelser vedrørende manglende CGM-data. Estimering eller antakelser om manglende CGM-data kan føre til feil behandlingsbeslutninger, for eksempel når det gjelder insulindosering.

Hvis CGM-data mangler, må du kontrollere at appen er riktig konfigurert, og at sensoren og den mobile enheten er koblet til hverandre. Se kapittelet *Komme i gang* for å få mer informasjon om hvordan du konfigurerer appen og sensoren din riktig. Hvis du er usikker på om appen eller sensoren fungerer som den skal, kan du bruke en alternativ metode for glukosemåling og kontakte kundesenter.

 ADVARSEL**Fare for alvorlig skade**

Endring av komponenter eller manglende overholdelse av bruksanvisningen kan føre til at appen ikke fungerer som tiltenkt.

Les og følg bruksanvisningen nøye.

 FORHOLDSREGL**Fare for alvorlig skade**

Endringer i diabeteskontrollen eller den generelle behandlingen kan bare gjøres av helsepersonell.

Ta kontakt med helsepersonell hvis du har spørsmål om behandlingen.

 FORHOLDSREGL**Risiko for utilgjengelige CGM-data**

Appen vil ikke alltid vise glukoseverdier. To eksempler:

- Hvis batteriet på den mobile enheten er utladet.
- Hvis du mister den mobile enheten din.

Sørg for at du har tilgang til alternative metoder for glukosemåling.

 FORHOLDSREGL**Risiko for feil kalibreringsverdier**

Barn eller andre kan for eksempel legge til kalibreringsverdier ved et uhell. Feil kalibreringsverdier kan påvirke CGM-dataene fra sensoren negativt. Følg instruksjonene for personvern for å hindre at tredjeparter får tilgang til appen. Se avsnittet *Tilgangsbeskyttelse*.

 FORHOLDSREGEL**Fare for alvorlig skade**

Mobile enheter er ikke dedikert medisinsk utstyr. Bruk bare mobile enheter som er kompatible med appen. Se kapittel *Tekniske data for Accu-Chek SmartGuide-appen*. Ikke bruk appen på mobile enheter som ikke er kompatible, eller som har blitt manipulert. Hvis du er i tvil, kan du kontakte produsenten av den mobile enheten.

 FORHOLDSREGEL**Fare for feil behandlingsbeslutninger**

Ha alltid alternative metoder for glukosemåling tilgjengelig. Hvis du mister den mobile enheten din, eller hvis det oppstår en systemfeil, må du bytte til en alternativ metode for glukosemåling.

Du finner informasjon om miljøbetingelsene til den mobile enheten i bruksanvisningen til den mobile enheten eller i operativsystemet (OS) til den mobile enheten.

Alle som kobler tilleggsutstyr til elektromedisinsk utstyr, konfigurerer et medisinsk system og er derfor ansvarlig for at systemet oppfyller kravene til elektromedisinske systemer.

Den mobile enheten må være i samsvar med respektive NEK EN- eller ISO-standarder (for eksempel NEK EN 60950 eller NEK EN IEC 62368). Konfigurasjonene skal være i samsvar med kravene til elektromedisinske systemer (se punkt 16 i den siste gyldige versjonen av NEK EN 60601-1). Hvis du er i tvil, kan du kontakte produsenten av den mobile enheten.

Appen skal bare brukes av én person.

Sjekk innstillingene på den mobile enheten din før du bruker appen. Lyd må fungere i appen for å kunne varsle om viktig informasjon. Ellers er det fare for at du går glipp av informasjonen.

Hvis du bruker andre skriftstørrelser enn standard skriftstørrelse for en enhet, kan det føre til at appen ikke fungerer som den skal.

Sensor

Vær spesielt oppmerksom på sikkerhetsinformasjonen i pakningsvedlegget som følger med enheten.

 FORHOLDSREGL**Fare for alvorlig skade**

Behandlingsbeslutninger, for eksempel insulindosering, skal kun tas basert på flere aktuelle glukoseverdier og i hvilken retning glukoseverdiene utvikler seg. Glukoseverdiene som vises i appen, er kanskje ikke alltid nøyaktige. Sjekk alltid appens trendgraf før du tar behandlingsbeslutninger, for eksempel insulindosering. Ta også hensyn til nåværende helsetilstand og fysiske aktivitetsnivå når du tar behandlingsbeslutninger, for eksempel insulindosering.

Ikke ignorer symptomer på hypoglykemi eller hyperglykemi. Ikke gjør store behandlingsrelaterte endringer på egen hånd. Hvis den viste glukoseverdien ikke stemmer overens med hvordan du føler deg:

- 1 Bytt til en alternativ metode for glukosemåling.
- 2 Rådfør deg med helsepersonell hvis symptomene fremdeles ikke stemmer overens med glukoseverdien.

Du finner mer informasjon i avsnittet *Generell feilretting*.

 FORHOLDSREGL**Fare for alvorlig skade**

En skadet sensor fungerer kanskje ikke som den skal.

Hvis sensoren utsettes for støt, for eksempel hvis den blir truffet av en ball, må du kontrollere sensoren visuelt for å se om den har blitt skadet. Hvis du oppdager noe uvanlig, må du fjerne sensoren og sette inn en ny.

 FORHOLDSREGL**Fare for alvorlig skade**

Den mobile enheten skal bare brukes i henhold til produsentens anvisninger (du må for eksempel ikke bruke en skadet eller manipulert enhet). Hvis du er i tvil, kan du kontakte produsenten av den mobile enheten.

Pass på at du ikke går glipp av episoder med lavt eller svært høyt glukosenivå. Åpne appen regelmessig for å sjekke glukosenivået ditt i henhold til instruksjonene fra helsepersonell, eller hvis du føler at glukosenivået ditt kan være lavt eller høyt. Du må aldri ignorere symptomer på lavt eller høyt blodsukker.

Følg vanlige hygienrutiner, men unngå å bruke for mye såpe og sjampo i sensorområdet. Bruk bare en svært liten mengde såpe for å holde sensoren ren.

Ikke bruk hudpleie- og hygieneprodukter på sensoren eller på påføringsstedet (insektmiddel, solkrem osv.). Disse produktene kan skade sensoren eller heftplasteret.

Kroppen din kan reagere på sensoren eller heftplasteret. Kontroller påføringsstedet regelmessig for hudirritasjon eller betennelse. Hvis du er i tvil, eller hvis påføringsstedet blir betent eller det oppstår lokale hudreaksjoner (for eksempel allergisk reaksjon, eksem), skal du fjerne sensoren umiddelbart og kontakte helsepersonell.

Hvis de ytre kantene på heftplasteret løfter seg litt fra huden, vil sensoren fortsatt fungere som den skal. Hvis noe av heftplasteret under sensoren løsner fra huden, må du ikke forsøke å sette inn sensoren på nytt eller tape det fast til huden. En sensor som er satt inn på nytt, vil kanskje ikke fungere som den skal. Bruk en ny sensor i stedet.

Hvis sensoren faller av, må du ikke sette inn den brukte sensoren igjen. En sensor som er satt inn på nytt, vil kanskje ikke fungere som den skal. Bruk en ny sensor i stedet.

4.1 Forutsetninger for å bruke appen

Materialer som kreves

- Du trenger en Accu-Chek SmartGuide-enhet som består av en applikator og en sensor. Vær spesielt oppmerksom på sikkerhetsinformasjonen i pakningsvedlegget som følger med enheten.
- Du trenger en mobil enhet med iOS- eller Android-operativsystem for å kjøre appen. For å få mer informasjon om kompatible mobile enheter trykk på <https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.

Nødvendige kontoer

- Du trenger en Apple-ID for å laste ned appen på iOS-enheter.
- Du trenger en Google-konto for å laste ned appen på Android-enheter.
- Du trenger en Accu-Chek-konto for å konfigurere appen.
- Du trenger en personlig e-postadresse for å opprette en Accu-Chek-konto.

Systemkrav

Du kan bare bruke appen hvis systemkravene er oppfylt. Trykk på <https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html> for å se systemkravene.

Før du oppdaterer den mobile enheten til en nyere operativsystemversjon, må du forsikre deg om at appen er kompatibel med den nye operativsystemversjonen. Hvis du er i tvil, kan du sjekke listen over kompatible enheter: <https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>. Hvis du fortsatt trenger hjelp, kan du kontakte kundesenteret.

4.2 Installere og avinstallere appen

Installere appen

Når du bruker den mobile enheten din med appen, blir den mobile enheten en del av et medisinsk system. Se kapittel *Generell sikkerhetsinformasjon*.

Du trenger ingen spesielle kunnskaper for å installere appen.

- 1 Skann QR-koden på Accu-Chek SmartGuide-enhetens emballasje med kameraappen på den mobile enheten din. Gå til <https://go.roche.com/smartguideapp> hvis du ikke kan skanne QR-koden.
- ✓ Du blir omdirigert til nedlastingssiden som passer for din mobile enhet.
- 2 Installer appen ved å følge instruksjonene på den mobile enheten.
- ✓ Du har installert appen på den mobile enheten din.

Avinstallere appen

MERK

Når du avinstallerer appen, slettes alle CGM-data som ble samlet inn av appen.

Merk at CGM-dataene dine alltid sendes til Accu-Chek-kontoen din mens du bruker appen.

iOS-enheter

- 1 Trykk på appikonet og hold det nede.
- 2 Trykk på **Fjern app**.
- 3 Trykk på **Slett app**, og trykk deretter på **Slett** for å bekrefte.
- ✓ Du har avinstallert appen.

Android-enheter

- 1 Trykk på **Play Butikk**.
- 2 Trykk på profilikonet oppe i høyre hjørne.
- 3 Trykk på **Administrer apper og enheter > Administrer**.
- 4 Trykk på appikonet.
- 5 Trykk på **Avinstaller**.
- ✓ Du har avinstallert appen.

4.3 Starte opp og avslutte appen

Starte opp appen

Trykk på appikonet på den mobile enheten for å starte appen.

MERK

Android-enheter viser et appvarsel i varsellinjen så lenge appen kjører.

Avslutte appen

Det **anbefales ikke** å avslutte appen. Hvis du avslutter appen, mottar appen ikke lenger glukoseverdier fra sensoren din.

Hvis du må avslutte appen, går du frem på følgende måte:

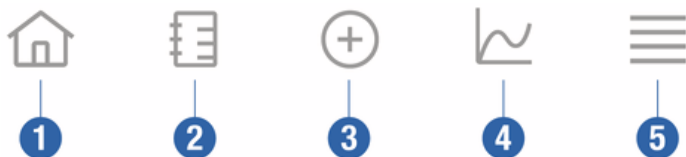
- 1 Begynn med å vise alle appene som kjører på den mobile enheten.
- 2 Sveip appen bort fra skjermen for å avslutte appen.
- ✓ Appen avsluttes.

4.4 Navigasjonselementer

Følgende navigasjonselementer vises i den øvre delen av skjermen.

- Trykk på < for å gå tilbake til forrige skjerm.
- Trykk på ✕ for å lukke en skjerm.

Følgende navigasjonselementer vises i den nedre delen av skjermen.



- 1 **Hjem**-ikon: Trykk for å få tilgang til startskjermen.
- 2 **Loggbok**-ikon: Trykk for å få tilgang til loggboken og bla gjennom eksisterende loggbokoppføringer.
- 3 **Legg til oppføring**-ikon: Trykk for å legge til en ny oppføring i loggboken.
- 4 **Grafer**-ikon: Trykk for å få tilgang til grafer og statistikker for CGM-dataene dine.
- 5 **Meny**-ikon: Trykk for å få tilgang til flere menyalternativer, for eksempel sensorinnstillinger, terapi-innstillinger eller appinnstillinger.

Når du starter appen for første gang, blir du veiledet gjennom følgende konfigurasjonsprosess.

Trinn 1 av 5

Logg på med Accu-Chek-kontoen din, eller opprett en ny konto.

For mer informasjon om Accu-Chek-kontoen din, se kapittelet *Accu-Chek-konto*.

Trinn 2 av 5

Måleenhetene for glukoseverdier og karbohydrater er forhåndsvalgt av appen. De forhåndsvalgte måleenhetene avhenger av hvilket land du velger når du oppretter kontoen.

Spør helsepersonell om måleenhetene dine før du endrer dem i appen.

Velg samme måleenhet som blodsukkerapparatet ditt bruker for glukoseverdier. Du kan velge mellom følgende verdier:

- **mg/dL**
- **mmol/L**

Velg måleenheten du bruker for karbohydrattelling. Du kan velge mellom følgende verdier:

- **g (gram)**
- **BE (brødenhet, 1 BE tilsvarer 12 g)**
- **KE (karbohydratenhet, 1 KE tilsvarer 10 g)**
- **CC (karbohydratvalg, 1 CC tilsvarer 15 g)**

MERK

Du kan bare velge måleenheter **én gang**.

Hvis du har valgt feil måleenhet ved en feiltakelse, må du avinstallere og installere appen på nytt. Hvis du deretter starter appen på nytt, kan du velge måleenhet på nytt.

Trykk på **Neste** for å fortsette.

Trinn 3 av 5

Angi de øvre og nedre verdiene for målområdet ditt. Disse verdiene brukes for grafer og statistikker.

Målområdet er det området glukoseverdiene dine bør ligge innenfor. I appgrafene vises målområdet som et grønt område.

Målområdet kan variere fra person til person. Diskuter de individuelle innstillingene dine for målområdet med helsepersonellet.

MERK

Målområdeverdier utløser ikke alarmer eller varsler.

Standard målområdeverdier

Øvre målverdi	Nedre målverdi
180 mg/dL eller 10,0 mmol/L	70 mg/dL eller 3,9 mmol/L

Trykk på **Neste** for å fortsette.

Trinn 4 av 5

Angi grensene for alarmer for svært høyt glukosenivå og lavt glukosenivå. Appen kan advare deg hvis glukoseverdiene dine blir for høye eller for lave. Alle glukosealarmer er aktive som standard, men du kan slå dem av fra appmenyen.

Standard glukosealarmer

Alarm for svært høyt glukosenivå	Alarm for lavt glukosenivå
250 mg/dL eller 13,9 mmol/L	70 mg/dL eller 3,9 mmol/L

For din egen sikkerhet kan grensen for svært lavt glukosenivå ikke redigeres. Grensen for svært lavt glukosenivå er 54 mg/dL eller 3,0 mmol/L.

Trykk på **Neste** for å fortsette.

Trinn 5 av 5

Alle glukosealarmer er aktive som standard, men du kan slå dem av fra appmenyen. For å være sikker på at du mottar glukoseverdier og -varsler, bør du sette deg inn i hvordan den mobile enheten fungerer, og sjekke innstillingene jevnlig:

- CGM-app kjører.
- Appvarsler er PÅ.
- Strømsparingsmoduser er AV.
- Volum er høyt.
- Ringetonen er PÅ.
- Ikke forstyrr eller Fokus er AV.
- Flymodus er AV.
- Bluetooth-tjeneste er PÅ.
- Den mobile enheten er i nærheten av deg.

Se kapittel *Konfigurere den mobile enheten* for mer informasjon om hvordan du konfigurerer den mobile enheten riktig.

Trykk på **Jeg forstår** for å fortsette.

iOS-enheter

Hvis du bruker en iOS-enhet, vil du bli spurt om appen har tillatelse til å sende varsler. Hvis appen ikke har tillatelse til å sende varsler, blokkeres alle varsler og alarmer fra appen.

▶ Trykk på **Tillat**.

Du blir spurt om appen har tillatelse til å sende ut viktige varsler. Funksjonen Viktige varsler påvirker lyden for alarmer hvis ringetonen er slått av. Hvis appen ikke har tillatelse til å sende ut viktige varsler, vil alle varsler og alarmer fra appen bli dempet når du slår på Ikke forstyrret eller Fokus på den mobile enheten.

1 Trykk på **Neste**.

2 Trykk på **Tillat**.

Du kan endre disse innstillingene senere, hvis det er nødvendig. Du finner informasjon om dette i kapittel *Konfigurere den mobile enheten*.

Android-enheter

Hvis du bruker en Android-enhet, vil du bli spurt om appen har tillatelse til å sende varsler. Hvis appen ikke har tillatelse til å sende deg varsler, vil du ikke kunne overstyre Ikke forstyrret.

▶ Trykk på **Tillat**.

Du blir spurt om appen har tillatelse til å kjøre i bakgrunnen. Hvis appen ikke får lov til å kjøre i bakgrunnen, kan det hende at du ikke mottar glukoseverdier, varsler eller alarmer.

▶ Trykk på **Tillat**.

Du blir spurt om appen har tillatelse til å overstyre Ikke forstyrret. Hvis appen ikke har tillatelse til å overstyre Ikke forstyrret, vil alle varsler og alarmer fra appen bli dempet når du slår på Ikke forstyrret på den mobile enheten.

1 Trykk på **Neste**.

2 Slå på **Overstyr Ikke forstyrret**.

Denne innstillingen kan variere, avhengig av OS-versjonen og produsenten av den mobile enheten. Du finner mer informasjon i bruksanvisningen til den mobile enheten.

Du kan endre disse innstillingene senere, hvis det er nødvendig. Du finner informasjon om dette i kapittel *Konfigurere den mobile enheten*.

6.1 Generelle krav

Pleie av mobil enhet

Kommunikasjon med sensoren kan øke batteriforbruket på den mobile enheten. Sørg for at du har med deg midler til å lade den mobile enheten din.

Hyppe forbindelsesbrudd mellom sensoren og appen kan redusere batterilevetiden til sensoren. Sensoren og den mobile enheten må holdes i nærheten av hverandre.

Ikke bruk appen på en mobil enhet med sprukket eller skadet skjerm. Hvis skjermen er sprukket eller skadet, er det ikke sikkert at du kan se alt som vises. Bruk appen kun på en velfungerende mobil enhet.

Bruk appen kun på mobile enheter du stoler på. En ondsinnet enhet kan være i stand til å lese og sende data mellom CGM-appen og sensoren. En ondsinnet enhet kan også påvirke CGM-appen negativt.

Kjør bare applikasjoner fra pålitelige kilder på samme mobile enhet. Gi kun Bluetooth-tillatelser til pålitelige applikasjoner, siden en ondsinnet app kan være i stand til å lese og sende data mellom CGM-appen og sensoren.

Ikke bruk CGM-appen på en mobil enhet som har blitt jailbroken eller rootet. Ikke bruk CGM-appen på en mobil enhet som er i feilsøknings- eller utviklermodus. Disse tilstandene kan gjøre den mobile enheten mindre sikker.

6.2 Tilgangsbeskyttelse

Personvern

Beskytt appdataene dine mot ukjent tilgang eller misbruk. Bruk sikkerhetsfunksjonene som er tilgjengelige på den mobile enheten eller i operativsystemet, for eksempel passordbeskyttelse.

Alle diabetesdataene dine er også kryptert og sikret i Accu-Chek-kontoen din i skyen hos Roche Diabetes Care.

Beskyttelse av mobil enhet

Alle med tilgang til appen kan legge inn kalibreringsverdier for sensoren din og manipulere loggboken eller appinnstillingene. Feil kalibreringsverdier kan påvirke nøyaktigheten til sensoren negativt.

Beskytt appen mot tilgang fra tredjeparter. Gi kun tilgang til betrodd omsorgspersoner.

- Ikke lån ut den mobile enheten til andre, heller ikke til barn.
- Still inn en skjermlås i sikkerhetsinnstillingene på den mobile enheten.
- Konfigurer skjermlåsen slik at den mobile enheten låses automatisk etter en viss periode med inaktivitet.

Kontobeskyttelse

Hold informasjonen om Accu-Chek-kontoen din privat. Ikke del kontoen din med andre med mindre de er omsorgspersonene dine.

Hvis du bytter mobil enhet eller slutter å bruke den av en annen grunn, må du logge av Accu-Chek-kontoen din.

Hvis du må låne ut den mobile enheten til en annen person enn en omsorgsperson, må du logge av Accu-Chek-kontoen din. Prøv imidlertid å unngå slike situasjoner. Hvis du logger av, vil du ikke lenger motta alarmer, varsler og data fra sensoren din. Du finner mer informasjon i avsnittet *Logge av*.

Beskytt den mobile enheten mot endringer i apper og operativsystem. Sørg for at det kreves passord for installasjoner fra appbutikken (for eksempel App Store eller Google Play).

Se instruksjonene for nedlastingsplattformen din for informasjon om hvordan du endrer passordinnstillingene for Apple- eller Google-kontoen din.

Hvis du vil endre passordinnstillinger for Accu-Chek-kontoen din går du til **Meny > Konto > Administrer konto**.

6.3 Varselinnstillinger

Visse operativsystem-innstillinger kan påvirke utdataene fra varsler og alarmer. Derfor er det viktig at du sjekker disse innstillingene på den mobile enheten med jevne mellomrom.

Hvis du kobler andre enheter til den mobile enheten i tillegg til en sensor, for eksempel en Apple Watch, kan dette påvirke varslings- og alarminnstillingene. Først må du gjøre deg kjent med andre tilkoblede enheter og kontrollere at varslings- og alarminnstillingene som er beskrevet i denne bruksanvisningen, ikke påvirkes.

Appen må alltid kjøre for å kunne sende ut riktige informasjonssignaler og alarmer. Appens atferd avhenger av om appen kjører i forgrunnen eller i bakgrunnen. Når appen er åpen og du bruker den til å analysere dataene dine, kjører appen i forgrunnen. Når appen kjører i forgrunnen, vises alle informasjonssignaler og alarmer på skjermen på den mobile enheten, og ingen lyd eller vibrasjon utløses. Når appen kjører i bakgrunnen, bruker den OS-varslene til å sende ut informasjonssignaler og varsler. Det er tilstrekkelig at appen kjører i bakgrunnen når du bruker en annen app på den mobile enheten. Varsler vil oppføre seg i henhold til varslingsinnstillingene dine for appen. Vibrasjon, lyd og visualisering av informasjonssignaler og alarmer påvirkes av varslingsinnstillingene dine.

Du, omsorgspersonene dine eller andre som er autorisert til å bruke appen, må være kjent med innstillingene for å motta varsler og alarmer.

MERK

Noen innstillinger og tilknyttede ikoner kan variere, avhengig av OS-versjonen og produsenten av den mobile enheten.

Hvis du vil ha mer informasjon om disse innstillingene og gjøre deg kjent med de tilhørende ikonene, kan du lese bruksanvisningen for den mobile enheten.

Innstillinger for appvarsel

Hvis appen ikke har tillatelse til å sende varsler, blokkeres alle varsler og alarmer fra appen.

- ▶ For å sikre at appen kan sende ut varsler og alarmer, slår du på appvarsler for appen i systeminnstillingene på den mobile enheten.
- ▶ Du finner mer informasjon om hvordan du gjør dette, i bruksanvisningen til den mobile enheten.

Visse hendelser kan påvirke varsler og alarmer, for eksempel hvis du mister den mobile enheten eller sensoren ved et uhell. Kontroller regelmessig funksjonaliteten til den mobile enheten, sensoren og operativsystemet. I tillegg bør du sjekke varselinnstillingene i operativsystemet med jevne mellomrom.

Ikke forstyrret og Fokus

Hvis Ikke forstyrret eller Fokus er slått på, blir appvarsler og alarmer dempet mens den mobile enheten er låst. Hvis Ikke forstyrret eller Fokus er slått på, vises dette i statuslinjen.

- ▶ For å sikre at du mottar appvarsler og alarmer når Fokus (iOS) eller Ikke forstyrret (Android) er slått på, aktiverer du Viktige varsler eller Overstyr Ikke forstyrret.
- ▶ Du kan også legge til Accu-Chek SmartGuide-appen i listen over tillatte appvarsler.
- ▶ Disse innstillingene og tilknyttede ikonene kan variere, avhengig av OS-versjonen og produsenten av den mobile enheten. Du finner mer informasjon i bruksanvisningen til den mobile enheten.

Lydstyrke

Hvis volumet er satt for lavt, kan det føre til at du ikke hører varslene og alarmene i appen. Avhengig av operativsystemversjonen og den mobile enheten kan det være separate innstillinger og ikoner for ringetonevolum og varselvolum.

Noen Android-enheter viser bare et demp-ikon hvis ringetonevolumet er satt til 0, men ikke hvis volumet på varslene er satt til 0. For slike enheter vises ikke noe demp-ikon, selv om alarmene kanskje ikke er hørbare.

- ▶ Still inn volumet slik at du hører alle varsler og alarmer.
- ▶ På noen mobile enheter kan du stille inn ulike volumnivåer. Du kan stille inn volumnivået høyere enn støynivået i omgivelsene, for eksempel hvis det er for mye støy i området rundt. Sørg for at du kan høre varsler i området du befinner deg i.
- ▶ Disse innstillingene og tilknyttede ikonene kan variere, avhengig av OS-versjonen og produsenten av den mobile enheten. Du finner mer informasjon i bruksanvisningen til den mobile enheten.

Trådløs Bluetooth-teknologi

Hvis kommunikasjon via trådløs Bluetooth-teknologi er slått av, kan ikke appen kommunisere med sensoren din. Vanligvis er ikonet nedtonet når kommunikasjon via trådløs Bluetooth-teknologi er slått av. Dette ikonet kan variere, avhengig av OS-versjonen og produsenten av den mobile enheten.

- ▶ For å sikre at appen kan kommunisere med sensoren, må du kontrollere at trådløs Bluetooth-teknologi er slått på.
- ▶ Denne innstillingen og tilknyttet ikon kan variere, avhengig av OS-versjonen og produsenten av den mobile enheten. Du finner mer informasjon i bruksanvisningen til den mobile enheten.

Flymodus

Hvis flymodus er slått på, slås Bluetooth av automatisk og appen kan ikke kommunisere med sensoren din. Hvis flymodus er slått på, vises dette i statuslinjen.

- ▶ Slå på Bluetooth igjen for å sikre at appen kan kommunisere med sensoren selv når flymodus er slått på.
- ▶ Denne innstillingen og tilknyttet ikon kan variere, avhengig av OS-versjonen og produsenten av den mobile enheten. Du finner mer informasjon i bruksanvisningen til den mobile enheten.

Strømsparing

Hvis strømsparing er slått på, deaktiveres enkelte bakgrunnsprosesser for å spare batterilevetid for den mobile enheten. Hvis strømsparing er slått på, vises dette i statuslinjen. Strømsparing påvirker også kommunikasjonen med sensoren.

MERK

Noen produsenter av mobile enheter deaktiverer bakgrunnsprosesser selv når strømsparing er slått av.

- ▶ Slå av strømsparing for å sikre at appen kan kommunisere med sensoren.
- ▶ Denne innstillingen og tilknyttet ikon kan variere, avhengig av OS-versjonen og produsenten av den mobile enheten. Du finner mer informasjon i bruksanvisningen til den mobile enheten.

Tilbehør

Tilbehør som er koblet til den mobile enheten, kan påvirke utdataene fra varsler og alarmer. For eksempel i følgende tilfeller:

- Hvis hodetelefonene fortsatt er koblet til den mobile enheten og du ikke lenger har dem på deg, kan det hende at du ikke lenger hører varsler og alarmer.
- Etter at du har koblet til en smartklokke, kan innstillingene dine bli endret.

Når du bruker tilbehør, for eksempel hodetelefoner, høyttalere eller en smartklokke, må du sørge for at du fortsatt er oppmerksom på **alarmer og varsler** som sendes ut av appen.

Du må koble sensoren med den mobile enheten. Ellers kan ikke appen motta glukoseverdier fra sensoren din.

Sensoren må kun kobles i et sikkert og pålitelig område. Dette kan redusere risikoen for at andre personer oppretter forbindelse til sensoren din.

Før du begynner å koble sensoren, må du hente serienummeret og den 6-sifrede PIN-koden fra etiketten på undersiden av det blå vridekselet.

- Finn den 6-sifrede PIN-koden til sensoren din ved siden av ordet PIN.
- Finn serienummeret til sensoren din ved siden av ikonet .

Kobling er også mulig hvis du allerede har koblet en sensor og den fortsatt er aktiv. Når du kobler en ny sensor, utløper den nåværende sensoren.

Tallene som vises her, er kun eksempler.



Koble sensoren

Du kan starte koblingen av en ny sensor på 3 forskjellige måter:

- Hvis du aldri har koblet en sensor med appen før, vil appen automatisk vise alternativet for å koble en ny sensor.
- Hvis sensoren utløper, vil appen automatisk vise alternativet for å koble en ny sensor.
- Hvis du ønsker å koble en ny sensor manuelt før den nåværende sensoren utløper, trykker du på **Meny > Administrere CGM-sensor > Koble ny sensor**.

- 1** Kontroller at du har slått på kommunikasjon via trådløs Bluetooth-teknologi på den mobile enheten.
- 2** Trykk på **Koble nå** hvis det er den første sensoren din. Eller trykk på **Koble ny sensor** når du bytter sensor.
- 3** Fest sensoren på kroppen din. Trykk på **Vis veiledning** hvis du trenger hjelp.
- 4** Trykk på **Neste**.
- 5** Trykk på **Søk** for å lete etter sensoren.
- ✓ Appen viser alle sensorer i nærheten, men vanligvis vil bare 1 sensor bli funnet.
- 6** Velg sensoren som samsvarer med serienummeret på etiketten på undersiden av det blå vridekselet.
- 7** Finn den 6-sifrede PIN-koden din på etiketten på undersiden av det blå vridekselet.
- 8** Trykk på **Neste**.
- ✓ En forespørsel om kobling via trådløs Bluetooth-teknologi vises.

- 9 Tast inn den 6-sifrede PIN-koden din fra etiketten på undersiden av det blå vridekselet.

MERK

- Sørg for at du taster inn PIN-koden riktig.
- PIN-koden har nøyaktig 6 siffer. Pass på at du ikke skriver inn et annet nummer (for eksempel serienummeret).
- PIN-koden vil aldri være 000000 eller 123456.
- Etter at du har valgt sensorens serienummer, må du utføre hvert trinn raskt. Hvis du tar en pause eller utsetter det, kan det hende at du ikke rekker å taste inn PIN-koden.

- 10 Trykk på **Koble** for å bekrefte koblingsforespørselen.

- 11 Trykk på **OK**.

MERK

Når den er satt inn, må sensoren være aktiv i en bestemt periode før CGM-verdiene vises og kalibrering er mulig. Dette kalles oppvarmingstid.

- ✓ Sensoren er nå koblet med appen. Etter at en ny sensor er satt inn, trenger sensoren 1 times oppvarmingstid. I løpet av denne perioden vises ingen glukoseverdier i appen. Ha en alternativ metode for glukosemåling tilgjengelig. Appen krever kalibrering av brukeren for å kunne vise glukoseverdier som kan brukes til å ta behandlingsbeslutninger, for eksempel insulindosering.

Se avsnittet *Generell feilretting* hvis appen ikke finner sensoren din.

Oppbevar den 6-sifrede PIN-koden på et sikkert sted for å hindre at en annen person får tilgang til den. Oppbevar også den 6-sifrede PIN-koden i tilfelle du trenger å koble sensoren med en annen mobil enhet.

Hvis du kaster det blå vridekselet før sensoren er utløpt, må du forsikre deg om at den 6-sifrede PIN-koden er uleselig. Dette reduserer sjansen for at en annen person kobler din sensor til sin egen mobil enhet.

Kalibrering av sensoren gjør at du kan bruke CGM-verdiene til å ta behandlingsbeslutninger, for eksempel insulin dosering, og dette øker nøyaktigheten til CGM-verdiene. Du kalibrerer sensoren ved å legge inn en aktuell glukoseverdi fra blodsukkerapparatet ditt i appen. Appen ber deg om å gjøre dette i løpet av den første dagen du bruker den.

Det finnes to moduser for CGM-verdier: **Trendmodus** og **behandlingsmodus**. Modusen sensoren for øyeblikket er i, er angitt like under CGM-verdien på startskjermbildet.

Når sensoren er i **trendmodus**:

- CGM-verdiene skal ikke brukes til å ta behandlingsbeslutninger, for eksempel insulin dosering.
- CGM-verdiene kan bare brukes for å se trender og som en generell referanse.
- Mål blodsukkeret med blodsukkerapparatet for å ta behandlingsbeslutninger, for eksempel insulin dosering.

Når sensoren er i **behandlingsmodus**:

- CGM-verdiene kan brukes til å ta behandlingsbeslutninger, for eksempel insulin dosering.

Sensorens glukosemålinger blir mer nøyaktige hvis du kalibrerer på et tidspunkt når blodsukkernivået ditt er relativt stabilt.

Ikke kalibrer kort tid **etter et måltid, etter insulinadministrering eller etter fysisk aktivitet**, og unngå miljøer med svært varme eller svært kalde temperaturer, eller raskt skiftende temperaturer.

Kalibreringsrutinen består av to trinn:

Etter en oppvarmingstid på 1 time er sensoren i **trendmodus** og sender CGM-verdier til appen hvert 5. minutt. Ikke bruk disse innledende CGM-verdiene til å ta behandlingsbeslutninger, for eksempel insulin dosering. 12 timer etter at sensoren er satt inn, ber appen deg om å kalibrere.

Trinn 1: Mål blodsukkeret, og skriv inn glukoseverdien i appen. Sensoren går i **behandlingsmodus**. CGM-verdiene kan nå brukes til å ta behandlingsbeslutninger, for eksempel insulin dosering.

Trinn 2: Mål blodsukkeret på nytt 30 minutter til 3 timer senere, og skriv inn glukoseverdien i appen. Dette er for å bekrefte den første målingen. Merk: Sensoren går tilbake til **trendmodus** hvis trinn 2 ikke utføres.

Kalibreringsrutinen er fullført for sensoren.

Slik kalibreres sensoren:

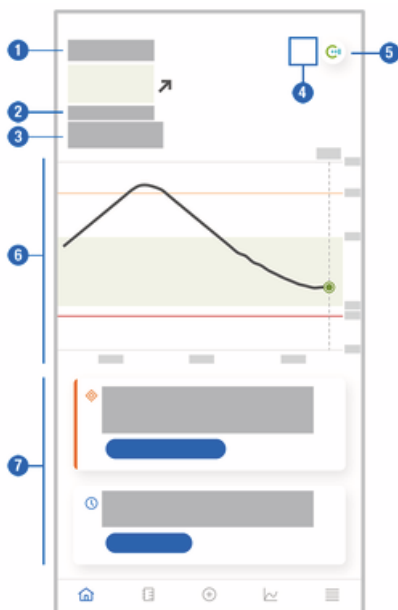
- 1** Mål blodsukkeret ditt med blodsukkerapparatet i henhold til produsentens instruksjoner.
 - 2** Trykk på **Kalibrer nå** på startskjermbildet.
 - 3** Skriv inn glukoseverdien fra blodsukkerapparatet i skjermbildet **Kalibrere**. Glukoseverdien skal legges inn senest 3 minutter etter at testen er utført.
 - 4** Trykk på **Lagre**.
 - 5** Kontroller at du har lagt inn den samme glukoseverdien i appen som ble vist på blodsukkerapparatet, og trykk på **Bekreft**. Hvis du ved et uhell har tastet inn feil verdi, trykker du på **Avbryt** og skriver inn riktig verdi.
- ☒ Sensoren din er kalibrert.

Hvis kalibreringen ikke lykkes, må du vente i 15–30 minutter før du gjentar prosessen. Når du gjentar prosessen, bruker du en ny glukoseverdi fra blodsukkerapparatet.

Systemets ytelse kan ikke garanteres hvis en feil blodsukkerverdi brukes til kalibrering.

Hvis du bekrefter en feil kalibreringsverdi, kan den ikke slettes. Fjern sensoren, og sett inn en ny.

Startskjermen er den sentrale appskjermen og viser forskjellig informasjon.



- 1 Tekst- og tallvisning av den aktuelle glukoseverdien. Trendpilen viser i hvilken retning glukoseverdiene dine utvikler seg:



- 2 Måleenhet
- 3 Trendmodus eller behandlingsmodus. Dette ikonet angir hvilken modus sensoren er i for øyeblikket.
- 4 Status på alarmer og varsler:

- (ikke noe ikon) varselinnstillingene på den mobile enheten er optimale



- indikerer ulest melding om at varselinnstillingene på den mobile enheten ikke er optimale. Trykk på ikonet for å lese meldingen og endre innstillingene



- indikerer at meldingen er lest, men at varselinnstillingene på den mobile enheten fortsatt ikke er optimale. Trykk på ikonet igjen for å endre innstillingene.

- 5 Bytt til Accu-Chek SmartGuide Predict-appen.

- 6 Startgraf. Startgrafen er en grafisk fremstilling av glukoseverdiene dine i løpet av de siste 3 timene.
- 7 Meldingsområde. Meldingsområdet gir deg en rask oversikt over aktuelle hendelser. For eksempel den estimerte varigheten av oppvarmingstiden etter at du har koblet en ny sensor. Trykk på knappene i meldingsområdet for å reagere på den aktuelle meldingen.

MERK

Når CGM-verdien faller utenfor enhetens måleintervall (over 400 mg/dL / 22,2 mmol/L eller under 40 mg/dL / 2,2 mmol/L), vil appen vise HI eller LO i stedet for en numerisk verdi.

Hver loggbokoppføring kan inneholde følgende informasjon:

- Dato og klokkeslett for hendelsen
- Glukoseverdien fra blodsukkerapparatet
- Mengde av karbohydratinntak
- Antall insulinenheter (bolus- og basalinsulinenheter)
- Merknader

Legg til en loggbokoppføring

Loggbokoppføringer kan legges til på følgende måte:

- 1 Trykk på **Legg til oppføring**.
- ✓ Skjermen **Ny oppføring** vises.
- 2 Trykk på feltet du vil redigere. Du må fylle ut minst ett felt før du kan lagre en oppføring.
- 3 Trykk på **Lagre**.
- ✓ Du har lagt til en ny oppføring i loggboken. Oppføringen vises i meldingsområdet på startskjermen de neste 4 timene.

Redigere en loggbokoppføring

Loggbokoppføringer kan redigeres på følgende måte:

- 1 Trykk på **Loggbok**.
- 2 Trykk på en loggbokoppføring.
- 3 Trykk på feltene du vil redigere.
- 4 Trykk på **Lagre**.
- ✓ Du har lagret endringene dine.

MERK

Du kan ikke redigere loggbokoppføringer som inneholder glukoseverdier som ble brukt til å kalibrere sensoren.

Slette en loggbokoppføring

Loggbokoppføringer kan slettes på følgende måte:

- 1 Trykk på **Loggbok**.
- 2 Trykk på en loggbokoppføring.
- 3 Trykk på **Slett oppføring**.
- 4 Bekreft at du vil slette denne oppføringen.
- ✓ Du har slettet en oppføring fra loggboken.

MERK

Du kan ikke slette loggbokoppføringer som inneholder glukoseverdier som ble brukt til å kalibrere sensoren.

11.1 Bruke grafer og statistikker

En gjennomgang av CGM-dataene sammen med helsepersonell kan gi deg innsikt i diabeteskontrollen din og bidra til å identifisere potensielle områder der behandlingen bør justeres. De ulike grafene og statistikkene er verdifulle verktøy som kan hjelpe deg med å forbedre diabeteskontrollen din.

Følgende grafer er tilgjengelige:

- *Trendgraf*
- *Tid innenfor hvert område*
- *Statistikk*

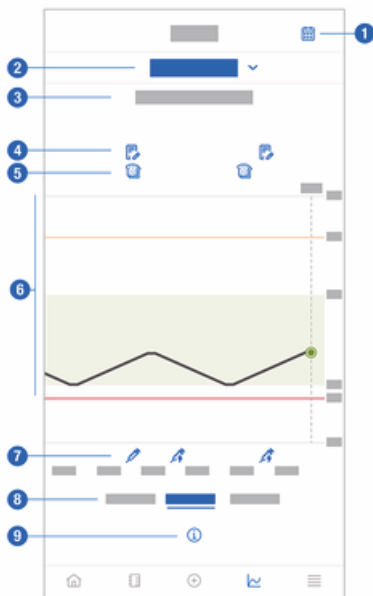
11.2 Trendgraf

Trendgrafen er en utvidet visning av startskjermen som inkluderer loggbokoppføringene dine. Du kan velge en 6-, 12- eller 24-timers visning av CGM-dataene dine.

Sveip mot høyre for å se verdier lenger tilbake i tid, eller trykk på kalenderknappen for å hoppe til en bestemt dato.

Trykk på ikonene i grafen for å se mer informasjon.

-  Merknader
-  Karbohydrater
-  Basalinsulininjeksjoner
-  Bolusinsulininjeksjoner



- 1 Kalender-knapp: Gjør det mulig å velge en bestemt dato.
- 2 Indikerer at trendgraf vises. Trykk for å velge en annen graf.
- 3 Valgt tidsintervall
- 4 Merknader

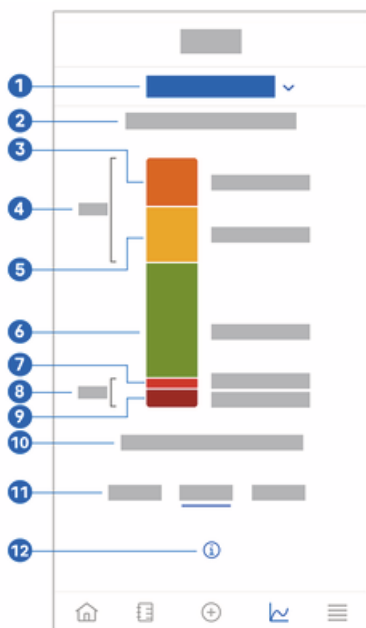
- 5 Karbohydrater
- 6 Grafisk fremstilling av glukoseverdiene dine over det valgte tidsintervallet.
- 7 Bolus- og basalinsulininjeksjoner
- 8 Velg 6-, 12- eller 24-timers visning
- 9 Trykk for å se mer informasjon om trendgrafene.

Gjør som følger for å vise trendgrafene:

- 1** Trykk på **Grafer**.
- 2** Velg **Trendgraf** fra rullegardinmenyen.
- ☒ **Trendgraf** vises.
- 3** Trykk på tidsintervallet du vil at grafen skal representere.
 - **6 timer**
 - **12 timer**
 - **24 timer**

11.3 Tid innenfor hvert område

Grafen Tid innenfor hvert område viser hvilken prosentandel av glukoseverdiene dine som har ligget innenfor hvert av de 5 områdene (svært høyt nivå, høyt nivå, innenfor målområde, lavt nivå, svært lavt nivå) i løpet av de siste 7, 14 eller 28 dagene.



- 1 Indikerer at grafen Tid innenfor hvert område vises; trykk for å velge en annen graf.
- 2 Valgt tidsintervall
- 3 Svært høyt nivå: Prosentandel av glukoseverdier som var over grensen for svært høyt glukosenivå.

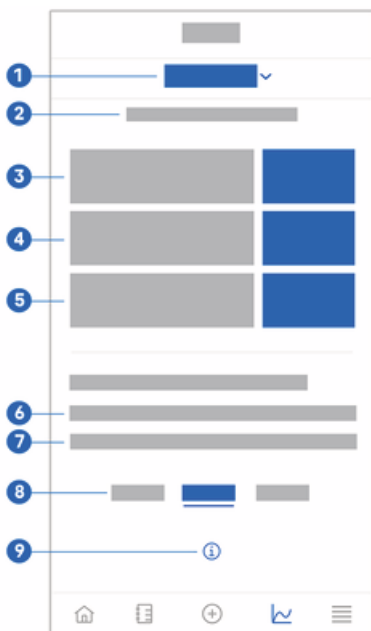
- 4 Kombinert prosentandel av glukoseverdier som var over grensen for høyt / svært høyt glukosenivå.
- 5 Høyt nivå: Prosentandel av glukoseverdier som var over målområdet, men under grensen for svært høyt glukosenivå.
- 6 Innenfor målområde: Prosentandel av glukoseverdier som var innenfor målområdet.
- 7 Lavt nivå: Prosentandel av glukoseverdier som var under målområdet, men over grensen for svært lavt glukosenivå.
- 8 Kombinert prosentandel av glukoseverdier som var under grensen for lavt / svært lavt glukosenivå.
- 9 Svært lavt nivå: Prosentandel av glukoseverdier som var under grensen for svært lavt glukosenivå.
- 10 Tiden der glukosen din var under grensen for svært lavt glukosenivå.
- 11 Velg 7-, 14- eller 28-dagers visning.
- 12 Trykk for å se mer informasjon om grafen Tid innenfor hvert område.

Gjør som følger for å vise grafen Tid innenfor hvert område:

- 1** Trykk på **Grafer**.
- 2** Velg **Tid innenfor hvert område** fra rullegardinmenyen.
- ☒ Grafen **Tid innenfor hvert område** vises.
- 3** Trykk på tidsintervallet du vil at grafen skal representere.
 - **7 dager**
 - **14 dager**
 - **28 dager**

11.4 Statistikk

Statistikkrapporten gir en rask oversikt over viktige indikatorer for behandlingen din og glukoseverdiene de siste 7, 14 eller 28 dagene.



- 1 Indikerer at statistikkgrafen vises. Trykk for å velge en annen graf.
- 2 Valgt tidsintervall
- 3 Gjennomsnittlig glukoseverdi over antall dager sensoren har vært aktiv, innenfor det valgte tidsintervallet.
- 4 Indikator for glukosestyring (GMI): GMI beregnes ut fra gjennomsnittlig glukose og estimerer HbA1c for det valgte tidsintervallet.
- 5 Glukosevariabilitet: Indikerer graden av svingninger i glukoseverdier innenfor det valgte tidsintervallet.
- 6 Aktive dager: Antall dager mellom første og siste glukosemåling, innenfor det valgte tidsintervallet.
- 7 Prosentandel av tiden du har hatt sensoren på deg og den har vært aktiv, innenfor det valgte tidsintervallet.
- 8 Velg 7-, 14- eller 28-dagers visning.
- 9 Trykk for å se mer informasjon om statistikkgrafen.

Gjør som følger for å vise statistikken:

- 1** Trykk på **Grafer**.
- 2** Velg **Statistikk** fra rullegardinmenyen.
- ☒ Skjermen **Statistikk** vises.
- 3** Trykk på tidsintervallet du vil at statistikken skal representere.
 - **7 dager**
 - **14 dager**
 - **28 dager**

Skjermen **Administrere CGM-sensor** brukes til å administrere CGM-brukstiden din.

En CGM-brukstid er kontinuerlig glukosemåling over en viss tidsperiode.

En urskive på skjermen viser hvor lang tid det er igjen til sensoren utløper.

Gjør som følger for å administrere sensoren:

- 1** Trykk på **Meny**.
- 2** Trykk på **Administrere CGM-sensor**.
- ☒ Skjermen **Administrere CGM-sensor** vises. Her kan du se statusen til sensoren, koble til en ny sensor eller se veiledningen for fjerning av sensoren.
- ☐ Trykk på **Koble ny sensor** hvis du ønsker å koble en ny sensor.
Du kan koble en ny sensor selv om den sensoren du har koblet, ikke er utløpt ennå.
- ☐ Trykk på **Veiledning for å fjerne sensor** hvis du vil se veiledningen for fjerning av sensoren.

13.1 Glukosealarmer

Appen kan advare deg hvis glukoseverdiene dine blir svært høye, lave eller svært lave. Følgende glukosealarmer er tilgjengelige:

- Alarmen for svært høyt glukosenivå advarer deg når glukoseverdien går over grensen for svært høyt glukosenivå.
- Alarmen for lavt glukosenivå advarer deg når glukoseverdien går under grensen for lavt glukosenivå.
- Alarmen for svært lavt glukosenivå advarer deg når glukoseverdien går under 54 mg/dL eller 3 mmol/L. For din egen sikkerhet kan grensen for svært lavt glukosenivå ikke endres.

Du vil bare motta én glukosealarm når glukoseverdien går over grensen for svært høyt glukosenivå eller under grensen for lavt glukosenivå. Du vil imidlertid fortsette å motta en glukosealarm hvert 5. minutt så lenge glukoseverdien holder seg under grensen for svært lavt glukosenivå. Du kan også avvise alarmen for å slutte å motta den.

Glukosealarmer er aktive 24 timer i døgnet, med mindre alarmer sovetid er slått på.

Med alarmer sovetid kan du stille inn ulike alarmnivåer i løpet av natten. På denne måten blir du ikke forstyrret unødig under søvnen.

Alle glukosealarmer er aktive som standard, men du kan slå dem av fra appmenyen.

Gjør som følger for å konfigurere glukosealarmene dine:

- 1 Trykk på **Meny**.
- 2 Trykk på **Glukosealarmer**.
- 3 Trykk på på/av-knappene for å slå de ønskede alarmene på eller av. Når du slår på alarmer sovetid, kan du justere **Leggetid** (starttid) og **Oppvåkningstid** (sluttid) for **Alarmer sovetid** i trinn på 15 minutter.

MERK

Hvis du slår på en glukosealarm, slås også alarmen for tap av tilkobling automatisk på. Se avsnittet *Alarm for mistet sensortilkobling*.

- 4 Angi grensene for hver alarm.
Se kapittelet *Komme i gang* for informasjon om standardverdier.

MERK

De tillatte grensene for glukosealarmene kan påvirkes av målområdeinnstillingene dine. Hvis målområdet ditt for eksempel er satt til et bestemt område, kan du ikke sette grensen for lavt glukosenivå høyere uten å øke den nedre verdien av målområdet.

- 5 Trykk på **Lagre**.

13.2 Målområde

Målområdet er det området glukoseverdiene dine bør ligge innenfor. I appgrafene vises målområdet som et grønt område.

Målområdet kan variere fra person til person. Diskuter de individuelle innstillingene dine for målområdet med helsepersonellet.

MERK

Målområdeverdier utløser ikke alarmer eller varsler.

MERK

De tillatte målområdeverdiene kan påvirkes av innstillingene for glukosealarmen. Hvis for eksempel alarmen for lavt glukosenivå er satt til en viss grense, kan du ikke senke den nedre verdien i målområdet uten å senke grensen for alarmen for lavt glukosenivå.

Gjør som følger for å konfigurere målområdet ditt:

- 1** Trykk på **Meny**.
- 2** Trykk på **Målområde**.
- 3** Angi de øvre og nedre verdiene for målområdet ditt.
Hvis måleenheten er satt til mg/dL:
 - Standard øvre målverdi er 180 mg/dL (du kan angi en verdi mellom 90 mg/dL og 300 mg/dL).
 - Standard nedre målverdi er 70 mg/dL (du kan angi en verdi mellom 60 mg/dL og 140 mg/dL).Hvis måleenheten er satt til mmol/L:
 - Standard øvre målverdi er 10,0 mmol/L (du kan angi en verdi mellom 5,0 mmol/L og 16,7 mmol/L).
 - Standard nedre målverdi er 3,9 mmol/L (du kan angi en verdi mellom 3,3 mmol/L og 7,8 mmol/L).
- 4** Trykk på **Lagre**.

13.3 Måleenhet

Måleenhetene for appen er forhåndsvalgt basert på enhetene som vanligvis brukes i ditt land.

Av sikkerhetsgrunner kan du bare velge måleenheter for glukoseverdier og karbohydrater én gang under førstegangsoppsettet. Deretter kan du bare vise de valgte måleenhetene. Hvis du har valgt feil måleenhet ved en feiltakelse, må du avinstallere og installere appen på nytt. Hvis du deretter starter appen på nytt, kan du velge måleenhet på nytt.

Gjør som følger for å vise de valgte måleenhetene:

- 1** Trykk på **Meny**.
- 2** Trykk på **Måleenhet**.
- ✓ Måleenhetene du valgte ved første gangs bruk, vises.

14.1 Påminnelser om utløp av sensor

Appen kan minne deg på når du må bytte CGM-sensor.

Gjør som følger for å slå påminnelser om utløpsdato på eller av:

- 1 Trykk på **Meny**.
- 2 Trykk på **Påminnelser om utløp av sensor**.
- 3 Trykk på på/av-knappene for å slå de ønskede påminnelsene på eller av.

Påminnelser om utløp av sensor er slått på som standard.

14.2 Alarm for mistet sensortilkobling

Hvis forbindelsen til sensoren blir brutt, vil du ikke lenger motta glukoseverdier eller -alarmer før forbindelsen er tilbake. Sensoren lagrer dataene i 8 timer i tilfelle dataene ikke kan overføres til appen. Sensoren må overføre data før sensorbatteriet er tomt, for å unngå tap av data.

Appen kan advare deg når tilkoblingen til CGM-sensoren blir brutt. Dette gjør at du kan iverksette de nødvendige tiltakene for å gjenopprette tilkoblingen.

Du kan gå glipp av episoder med svært høyt, lavt eller svært lavt glukosenivå hvis alarmen for tapt tilkobling er slått av.

Se avsnittet *Generell feilretting* for mer informasjon om hvordan du gjenoppretter tilkoblingen til sensoren.

Alarmen for tapt tilkobling er slått på som standard.

MERK

Alarmen for tapt tilkobling slås automatisk på når du slår på en av glukosealarmene.

Gjør som følger for å slå alarmen for tapt tilkobling på eller av:

- 1 Trykk på **Meny**.
- 2 Trykk på **Mistet sensortilkobling**.
- 3 Trykk på på/av-knappene for å slå **Alarm for tapt tilkobling** på eller av. Hvis du slår av denne alarmen, vises det et varsel som informerer deg om at du ikke vil motta glukosealarmer hvis tilkoblingen til sensoren blir brutt. Trykk på **Deaktiver** for å bekrefte at du vil slå av alarmen for tapt tilkobling. Trykk på **Avbryt** hvis du vil avbryte denne handlingen.

I kontoinnstillingene dine kan du administrere Accu-Chek-kontoen din, administrere personverninnstillingene dine, logge av eller slette Accu-Chek-kontoen din.

Gjør som følger for å administrere personverninnstillingene:

- 1 Trykk på **Meny**.
- 2 Trykk på **Konto**.
- 3 Trykk på **Personverninnstillinger**.
- 4 Bruk på/av-knappene for å gi eller trekke tilbake samtykket ditt.

MERK

Hvis du trekker tilbake et obligatorisk samtykke, vil du ikke lenger kunne bruke appen.

Se kapittelet *Accu-Chek-konto* for mer informasjon om å logge av Accu-Chek-kontoen din.

16.1 Opprette en konto

Hvis du ikke har en Accu-Chek-konto, kan du opprette en ny konto med e-postadressen din.

- 1** Trykk på **Opprett konto** på **Logg på**-skjermen.
- 2** Fyll inn tekstfeltene og trykk på **Neste**.
- 3** Les informasjonen om personvern og juridiske forhold. Trykk på rutene, og trykk deretter på **Opprett** for å angi at du godtar vilkårene.
- ✓ En bekreftelse sendes til e-postadressen din.
- 4** Åpne e-postbekreftelsen i innboksen din. Hvis du ikke har mottatt en bekreftelse, kan du sjekke søppelpostmappen din. Trykk på **Send e-post på nytt** i appen for å få e-postbekreftelsen sendt til deg igjen.
- 5** Trykk på **Verifiser** i e-postbekreftelsen.
- 6** Trykk på **Logg på** på nettsiden som åpnes.
- ✓ Accu-Chek-kontoen din er klar.

16.2 Logge på

Fortsett som følger for å logge på Accu-Chek-kontoen din:

- 1** Trykk på **Logg på**.
- 2** Angi e-postadressen og passordet for Accu-Chek-kontoen din.
- 3** Trykk på **Logg på**.
- ✓ Du er nå logget på.

16.3 Logge av

MERK

Du må være logget på Accu-Chek-kontoen din for å bruke denne appen. Hvis du logger deg av, vil du ikke motta glukoseverdier eller alarmer.

Fortsett som følger for å logge av Accu-Chek-kontoen din:

- 1** Trykk på **Meny**.
- 2** Trykk på **Konto**.
- 3** Trykk på **Logg av**.
- ✓ Du er nå logget av.

16.4 Slette en konto

Fortsett som følger for å slette Accu-Chek-kontoen din:

- 1** Trykk på **Meny**.
- 2** Trykk på **Konto**.
- 3** Trykk på **Slett konto**.
- 4** Trykk på **Slett uansett**.
- ✓ Kontoen din er nå slettet.

Vær oppmerksom på at Accu-Chek SmartGuide-appen ikke lenger kan brukes uten en Accu-Chek-konto.

Glukoseverdiene dine kan variere avhengig av flere faktorer, inkludert, men ikke begrenset til:

- Mat
- Medisin
- Den generelle helsen din
- Stressnivå
- Reise
- Fysisk aktivitet

Hvis du vil ha mer informasjon om hvordan disse faktorene kan påvirke glukoseverdiene dine, bør du kontakte helsepersonell.

18.1 Hendelseslogg

Hendelsesloggen inneholder alle hendelser som oppstår under bruk av sensoren, og kan være til hjelp ved feilsøking. Slike hendelser kan for eksempel være alle tidligere, nåværende og inaktive alarmer.

Gjør som følger for å vise hendelsesloggen:

- 1** Trykk på **Meny**.
- 2** Trykk på **Hendelseslogg**.
- ✓ En liste over alle tidligere hendelser vises.

18.2 Generell feilretting

Hva gjør du hvis appen ikke finner sensoren din?

Når du har satt inn en ny sensor, må du koble den innen 30 minutter. Etter 30 minutter vil sensoren bruke lengre tid på sammenkoblingen, for å spare batterilevetid. Hvis appen ikke finner sensoren, trykker du på **Prøv på nytt** og venter til appen har funnet sensoren.

Generelt sett bør du koble sensoren med appen så snart som mulig. Når sensoren kobles til appen igjen, vil appen automatisk hente de manglende dataene fra sensoren.

Hva gjør du hvis appen ikke viser glukoseverdier?

Det ser ut til at sensoren din kan ha mistet tilkoblingen til appen.

Hvis tilkoblingen til sensoren er brutt, gjør du følgende for å gjenopprette tilkoblingen:

- ▶ Kontroller at kommunikasjon via trådløs Bluetooth-teknologi er slått på.
- ▶ Sensoren kan sende informasjon til en mobil enhet innenfor en rekkevidde på 10 meter (siktlinje). Den faktiske rekkevidden kan reduseres avhengig av den mobile enheten og omgivelsene (som andre enheter i nærheten).
- ▶ Trykk på **Meny > Hendelseslogg** og sjekk om sensoren sendte ut et varsel eller en alarm før den mistet tilkoblingen til appen. Hvis for eksempel batteriet til sensoren din er utladet, vil du finne et tilsvarende varsel i hendelsesloggen. Hendelsesloggen viser bare en alarm for tapt tilkobling hvis tilkoblingen har vært brutt i mer enn 10 minutter.

Andre faktorer som kan føre til at CGM-verdier ikke vises, er blant annet:

- sensoren varmes opp
- sensoren er for varm eller kald
- CGM-brukstid avsluttet / sensor utløpt
- brukeren logget ut av appen

Appen mottar den aktuelle glukoseverdien hvert 5. minutt. Hvis appen ikke viser glukoseverdier i mer enn 20 minutter uten at det utløses et varsel eller en alarm i hendelsesloggen, må du kontakte kundesenteret og fjerne sensoren om du blir bedt om det.

Se avsnittet *Alarm for mistet sensortilkobling* for å gjenopprette en tilkobling etter en alarm for tapt tilkobling.

Hva skal du gjøre hvis glukoseverdien ikke stemmer overens med hvordan du føler deg?

Ikke overse symptomer på lavt eller høyt glukosenivå, og ikke endre behandlingen uten å snakke med helsepersonell. Gjør følgende hvis glukoseverdien ikke stemmer overens med hvordan du føler deg:

- 1 Test blodsukkeret ditt med blodsukkerapparatet.
- 2 Utfør en ny test med blodsukkerapparatet for å utelukke et feilaktig måleresultat.
- 3 Hvis måleresultatene fra blodsukkerapparatet gjentatte ganger ikke stemmer overens med hvordan du føler deg, bør du rådføre deg med helsepersonell.

Hva gjør du hvis appen ikke starter?

Hver gang du starter appen, utfører den en integritetskontroll av databasen. Hvis appen registrerer kompromitterte data, deaktiverer den seg selv av sikkerhetshensyn. Da kan du ikke lenger bruke appen. I så fall må du bytte til en alternativ metode for glukosemåling, og kontakte kundesenteret.

18.3 Varseloversikt

Appen bruker ulike typer varsler for å informere deg om sensorens status, feil eller kommende vedlikehold. Disse varslene er:

-  *Feilmeldinger*
-  *Vedlikeholdsmeldinger*
-  *Advarsler*
-  *Informasjon*
- *Påminnelser*

Hvis sensoren har mistet tilkoblingen til den mobile enheten, vil du ikke lenger motta varsler fra sensoren.

18.3.1 Feilmeldinger

Jailbreak oppdaget (iOS-enheter)

Enheten er jailbroken. Av sikkerhets- og personvern hensyn kan du ikke bruke appen på denne telefonen.

Rootet enhet oppdaget (Android-enheter)

Enheten er rootet. Av sikkerhets- og personvern hensyn kan du ikke bruke appen på denne telefonen.

Sensoren sluttet å fungere

Fjern den brukte CGM-sensoren. Sett på en ny sensor og trykk på **Koble ny sensor**.

Programvarefeil

Appen kan ha blitt endret. Av sikkerhets- og personvern hensyn må du slette appen og installere den på nytt fra appbutikken.

Programvarefeil

Lukk og åpne appen på nytt. Hvis feilen vedvarer, må du kontakte kundesenteret.

18.3.2 Vedlikeholdsmeldinger

Kalibrering tilgjengelig

(Før første kalibrering, og 3 timer etter første kalibrering): Kalibrer sensoren hvis du vil bruke CGM-verdiene til å ta behandlingsbeslutninger, for eksempel insulin dosering.

(30 minutter etter første kalibrering): Kalibrer sensoren din før <TT:MM> for å holde den i behandlingsmodus.

 Kalibrering utilgjengelig

Kalibrering er utilgjengelig. Dette kan skyldes raske endringer i glukosenivået eller sensortemperaturen. Prøv igjen senere.

 Kalibrering mislyktes

Du finner informasjon om dette i kapittel *Kalibrere sensoren*.

 Uventet kalibrering

Appen oppdaget en uventet kalibrering på sensoren fra <dato/klokkeslett>. Bekreft at du har utført denne kalibreringen.

 Sensor utløpt

Fjern den brukte CGM-sensoren. Sett på en ny sensor og trykk på **Koble ny sensor**.

 Sensortilkobling mistet

Appen kan ikke kommunisere med CGM-sensoren. Kontroller at Bluetooth er slått PÅ og at den mobile enheten er i nærheten.

Appen mottar ikke data fra CGM-sensoren. Åpne appen og hold den åpen for å fortsette å motta glukoseverdier og -varsler.

 Sensor for kald

Appen mottar ikke data fra CGM-sensoren fordi sensortemperaturen er for lav. Beveg deg til et varmere miljø.

 Sensor for varm

Appen mottar ikke data fra CGM-sensoren fordi sensortemperaturen er for høy. Beveg deg til et kjøligere miljø.

 Logget av

For å få en best mulig opplevelse må du være logget på Accu-Chek-kontoen din.

 Nivået til sensorbatteriet er lavt

Fjern den brukte CGM-sensoren. Sett på en ny sensor og trykk på **Koble ny sensor**.

 Invitasjon til å dele helsedata

Helsepersonellet ditt ønsker å få tilgang til helsedataene dine.

18.3.3 Advarsler

 Svært høyt glukosenivå registrert

(Mens sensoren er i behandlingsmodus): Behandle høyt blodsukker som anbefalt av helsepersonell.

(Mens sensoren er i trendmodus): Bekreft den nåværende glukoseverdien med blodsukkerapparatet. Hvis den fortsatt er svært høy, må du behandle høyt blodsukker som anbefalt av helsepersonell.

 Lavt glukosenivå registrert

(Mens sensoren er i behandlingsmodus): Vurder å spise eller drikke raske karbohydrater som anbefalt av helsepersonell.

(Mens sensoren er i trendmodus): Bekreft den nåværende glukoseverdien med blodsukkerapparatet. Hvis den fortsatt er lav, vurder å spise eller drikk raske karbohydrater som anbefalt av helsepersonell.

Svært lavt glukosenivå registrert

(Mens sensoren er i behandlingsmodus): Spis eller drikk raske karbohydrater umiddelbart som anbefalt av helsepersonell.

(Mens sensoren er i trendmodus): Bekreft den nåværende glukoseverdien med blodsukkerapparatet. Hvis den fortsatt er svært lav, spis eller drikk umiddelbart raske karbohydrater som anbefalt av helsepersonell.

18.3.4 Informasjon

Viser nå verdier for trendmodus

Bruk disse verdiene som en generell referanse. Hvis du vil bruke verdier til å ta behandlingsbeslutninger, for eksempel insulindosering, kalibrer etter <TT:MM>.

Kalibrering tilgjengelig snart

Kalibrer sensoren din mellom <TT:MM> og <TT:MM> for å holde den i behandlingsmodus.

Uventet kalibrering

Appen oppdaget en uventet kalibrering på sensoren fra <dato/klokkeslett>.

Uventet kalibrering

Appen oppdaget en uventet kalibrering på sensoren fra <dato/klokkeslett>.

18.3.5 Påminnelser

CGM-sensoren utløper i morgen

CGM-sensoren må skiftes ut innen 24 timer. Sett på en ny CGM-sensor før den nåværende sensoren utløper.

CGM-sensoren utløper snart!

CGM-sensoren slutter å fungere innen 2 timer. Sett på en ny sensor snart!

Informasjon på Apple Watch

Hvis du bruker en iPhone, kan du bruke appen i kombinasjon med en Apple Watch.

Når Apple Watch er koblet til iPhone, kan du se følgende informasjon på Apple Watch:

- Siste glukoseverdi
- Trendpil
- Trendgraf

I tillegg får du alle feil-, vedlikeholds- og advarselmeldinger samt påminnelser direkte på Apple Watch.

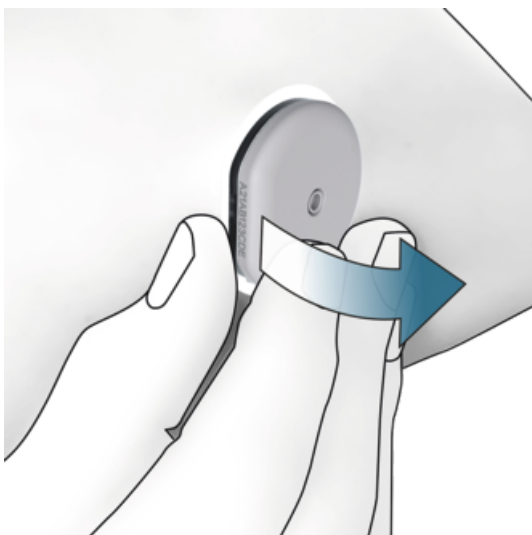
Komplikasjoner

En komplikasjon er et visuelt element som du kan legge til på urskiven på Apple Watch. Dette visuelle elementet kan vise nyttig informasjon.

Komplikasjonen til Accu-Chek SmartGuide-appen inneholder følgende informasjon:

- Siste glukoseverdi
- Trendpil

- 1** Begynn med å trekke av heftplasteret på den flate siden av sensoren.



- 2** Inspiser baksiden av sensoren: Forsikre deg om at følelementet til sensoren er fjernet helt fra påføringsstedet etter at du har fjernet sensoren. Kontroller påføringsstedet med fingeren eller visuelt. Hvis følelementet blir sittende igjen i huden, eller hvis påføringsstedet føles uvanlig (for eksempel smertefullt, hovent eller rødt), må du rådføre deg med helsepersonell.

MERK

En uvanlig følelse på påføringsstedet kan fortsatt oppstå noen dager etter at du har fjernet sensoren. Rådfør deg med helsepersonell i slike tilfeller.

**FORHOLDSREGEL****Infeksjonsfare**

Brukte komponenter som har vært i kontakt med kroppsvæsker, kan overføre infeksjoner.

Kasser sensoren som potensielt smittefarlig materiale i henhold til lokale forskrifter. Hvis du vil ha informasjon om hvordan du kasserer brukte komponenter på riktig måte, kan du kontakte kommunen eller myndighetene.

Andre deler av pakningen kan kastes i husholdningsavfallet.

En skadet sensorapplikator eller en eksponert sensornål kan forårsake personskade.

Kast skarpe gjenstander i samsvar med lokale forskrifter. Sørg for at skarpe gjenstander ikke skader deg eller andre.

Siden sensoren kan komme i kontakt med kroppsvæsker under bruk, er det en infeksjonsfare. Kastes i samsvar med lokale forskrifter. Siden sensoren bare er til engangsbruk, faller den utenfor gyldighetsområdet til EU-direktivet 2012/19/EU (direktiv om kasserte elektriske og elektroniske produkter).

Dette produktet har et batteri som inneholder et stoff som gir stor grunn til bekymring (SVHC) i henhold til REACH-forordningen, 1,2-dimetoksyetan (CAS 110-71-4), i en konsentrasjon over 0,1 % etter vekt. Brukeren blir ikke direkte eksponert for stoffet, så det er ingen risiko når sensoren brukes i henhold til bruksanvisningen.

Kontakt oss

Ta kontakt med kundesenter hvis du støter på problemer, har spørsmål eller trenger mer informasjon om Accu-Chek SmartGuide-appen eller -enheten. Gå til **Meny > Kontakt oss** i appen.

Rapportering av alvorlige hendelser

For en pasient/bruker/tredjepart i EU og i land med identisk lovgivning: Hvis det under bruk av dette utstyret eller som følge av slik bruk har oppstått en alvorlig hendelse, skal dette rapporteres til produsenten og til nasjonale myndigheter.

Trykt bruksanvisning

Ta kontakt med kundesenter hvis du ønsker en trykt versjon av denne bruksanvisningen. Den trykte versjonen er gratis og vil bli sendt til deg i løpet av få dager.

Nedlasting av bruksanvisning

Last ned bruksanvisningen mens du er tilkoblet Internett, og lagre den på den mobile enheten til situasjoner uten Internett-tilkobling. Denne bruksanvisningen er tilgjengelig for nedlasting fra

<https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.*

Nedlasting av pakningsvedlegg

Pakningsvedlegget er tilgjengelig for nedlasting fra

<https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.*

* Nedlasting kan medføre databruk/betaling.

Du finner utgivelsesnotatene for hver versjon av appen i den respektive appbutikken.
iOS-enheter

- 1** Trykk på **App Store**.
- 2** Trykk på **Søk**.
- 3** Søk etter *Accu-Chek SmartGuide-appen*.
- 4** Velg appen fra søkeresultatene.
- 5** Trykk på **Hva er nytt**.
- ✓ Utgivelsesnotatene vises.

Android-enheter

- 1** Trykk på **Play Store**.
- 2** Søk etter *Accu-Chek SmartGuide-appen*.
- 3** Velg appen fra søkeresultatene.
- 4** Trykk på **Dette er nytt**.
- ✓ Utgivelsesnotatene vises.

24.1 Tekniske data for Accu-Chek SmartGuide-appen

Produktnavn

Accu-Chek SmartGuide-app

Trykk på **Meny** > **Produktinfo** for å få mer informasjon om produktnavnet.

App-type

Applikasjon for mobile enheter

App-versjon

1.1

Trykk på **Meny** > **Produktinfo** for å få mer informasjon om app-versjonen du bruker.

Operativsystemer som støttes

Appen er bare tilgjengelig for bestemte operativsystemer. Bruk appen bare hvis operativsystemet støttes av appen.

For å få den nyeste informasjonen om kompatible operativsystemer og deres versjoner trykker du på

<https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.

Støttede mobile enheter

Du kan bare laste ned appen hvis den mobile enheten støtter iOS- eller Android-versjonen som kreves for å bruke den.

For å få den nyeste informasjonen om kompatible mobile enheter trykk på

<https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.

Støttede plattformer

Accu-Chek Care: Kobler helsepersonell og personer med diabetes sømløst sammen.

Lagringsplass

Appen lagrer CGM-brukstid- og loggbokdata så lenge det er nok lagringsplass på den mobile enheten. Hvis det ikke er nok lagringsplass, varsler appen deg og hindrer deg i å koble en ny sensor.

Data som lagres av appen på den mobile enheten, er kryptert.

Uttekslede data

Appen utveksler følgende data med skyen til Roche Diabetes Care:

- CGM-data
- Loggbokdata
- Feilmeldinger
- Vedlikeholdsmeldinger
- Advarsler
- Påminnelser
- Brukerinnstillinger (for eksempel målområder eller påminnelser)

Appen kan gjenopprette de siste 6 månedene med data fra skyen til Roche Diabetes Care når du logger på appen etter installasjon.

Ikke bruk gjenopprettede data til å ta behandlingsbeslutninger, for eksempel insulindosering. Bruk kun aktuelle data fra en tilkoblet sensor til å ta behandlingsbeslutninger, for eksempel insulindosering.

Driftsprinsipp

Accu-Chek SmartGuide-appen fungerer som primær skjerm og mottaker av CGM-data.

Grensesnitt

Appen har et grensesnitt mot følgende system:

- Mobil enhet: Krever tilgang til trådløs Bluetooth-teknologi.

Spesielle krav for å installere appen

- iOS-enheter krever tilgang til Apple App Store.
- Android-enheter krever tilgang til Google Play.

Vedlikehold

Last ned og installer appoppdateringer (hvis tilgjengelig). Det anbefales å sette appen til å oppdateres automatisk.

Sjekk hendelsesloggen med jevne mellomrom.

Sørg for at den mobile enheten har nok ledig lagringsplass.

Last ned og installer operativsystem-oppdateringer (hvis tilgjengelig). Følg instruksjonene på den mobile enheten for operativsystem-oppdateringer. Før du oppdaterer den mobile enheten til en nyere operativsystemversjon, må du imidlertid forsikre deg om at appen er kompatibel med den nye operativsystemversjonen. Hvis du er i tvil, kan du sjekke listen over kompatible enheter <https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>. Hvis du fortsatt trenger hjelp, kan du kontakte kundesenteret.

Standard måleintervaller og -grenser

Områder og grenser	mg/dL	mmol/L
Grense for svært høyt glukosenivå	> 250 mg/dL	> 13,9 mmol/L
Område for høyt glukosenivå	> 180 til ≤ 250 mg/dL	> 10,0 til ≤ 13,9 mmol/L
Målområde (lavt til høyt)	≥ 70 til ≤ 180 mg/dL	≥ 3,9 til ≤ 10,0 mmol/L
Område for lavt glukosenivå	≥ 54 til < 70 mg/dL	≥ 3,0 til < 3,9 mmol/L
Grense for svært lavt glukosenivå	< 54 mg/dL	< 3,0 mmol/L

Alle områder og grenser kan konfigureres, med unntak av grensen for svært lavt glukosenivå.

Hvis du vil endre alarmgrensene for glukose, går du til **Meny > Glukosealarmer**.

Hvis du vil endre alarmgrensene for målområde, går du til **Meny > Målområde**.

Systemets måleintervall er 40 mg/dL til 400 mg/dL (2,2 mmol/L til 22,2 mmol/L).

24.2 Tekniske data for Accu-Chek SmartGuide-enhet

Produktnavn

Accu-Chek SmartGuide-enhet

Driftsprinsipp

Enheten består av en applikator og en sensor. Mens applikatoren kastes etter påføring av sensoren, forblir sensoren på brukerens hud med den elektrokjemiske sensoren satt inn i brukerens underhudsvev. Sensoren kasseres etter endt brukstid.

For å kalibrere sensoren tas en glukoseverdi fra et blodsukkerapparat, legges inn i appen og sendes til sensoren. For å overvåke glukosenivåene kontinuerlig sender sensoren glukosedata fra vevsvæske til appen hvert 5. minutt. Appen kjører på en mobil enhet.

Produktmål

Høyde (inkl. heftplaster)	ca. 5,9 mm
Nålelengde	ca. 8,2 mm
Sensorens diameter uten heftplaster	ca. 33,3 mm
Vekt	ca. 5 g

Dataoverføring

Sensoren overfører følgende data til appen:

- Serienummer
- Fastvareversjon
- Maskinvareinformasjon
- Sensorinformasjon (System-ID/MAC-adresse)
- Tid til neste kalibrering
- CGM-verdier
- Statusinformasjon

CGM-verdier som genereres mens sensoren er i trendmodus, angis av sensorstatusmeldingen "Kalibrering kreves".

Sensoren mottar følgende data fra appen:

- Blodsukkerverdi for kalibrering
- Starttid for CGM-brukstid

Kommunikasjonsgrensesnitt

Formålet med grensesnittet	Kommunikasjonsgrensesnitt. Gjør det mulig for sensoren å utveksle data med en mobil enhet.
Grensesnittspesifikasjon	Bluetooth Low Energy 5.0 eller nyere
Frekvensbånd for mottak og overføring av radiofrekvenser	Bluetooth Low Energy 5.0: 2,402–2,480 GHz
Type og frekvensegenskaper for moduleringen	GFSK (gaussisk frekvensforskyvning)
Effektiv utstrålt overføringseffekt	Mindre enn 10 mW
Metode for tidssynkronisering	Sensoren synkroniseres i henhold til synkroniseringsintervallene til den mobile enheten.
Rekkevidde for Bluetooth Low Energy	10 m
Tilgang til Bluetooth Low Energy-forbindelse med en mobil enhet	Bluetooth Low Energy må være aktivert på den mobile enheten for å kunne opprette en tilkobling.
Radiofrekvensforstyrrelser	Kommunikasjonen kan påvirkes av andre radiofrekvensenheter.

Elektromagnetisk kompatibilitet (EMC)

Alle EMC-tester ble gjennomført i samsvar med NEK EN 60601-1-2:2014, NEK EN 60601-1-2:2014/AMD1:2020-standard.

⚠ ADVARSEL

Risiko for interferens

Elektromagnetiske felt og elektromagnetisk stråling kan forstyrre sensorens funksjon, noe som kan føre til feil CGM-verdier. Sensoren kan påvirke annet utstyr (for eksempel gjennom overføring av Bluetooth-signaler) hvis den brukes utenfor de tekniske spesifikasjonene. Sensoren skal bare brukes innenfor dens tekniske spesifikasjoner.

⚠ ADVARSEL

Risiko for funksjonsfeil

Ikke plasser andre enheter i nærheten av eller oppå sensoren. Bruk av sensoren ved siden av eller sammen med andre enheter kan føre til feil funksjon. Hvis slik bruk er nødvendig, må sensoren og de andre enhetene holdes under oppsyn. Kontroller at sensoren og de andre enhetene fungerer som tiltenkt.

Bærbare radiofrekvensenheter (inkludert eksterne enheter som antennekabler og eksterne antenner) må ikke komme nærmere sensoren enn 30 cm. Dette kan påvirke sensorens ytelse.

Elektromagnetisk stråling

Sensoren er i samsvar med følgende utslippsstandarder.

Utstrålt RF-utslipp i henhold til:

- CISPR 11 (EN 55011) klasse B, gruppe 1
- RTCA DO160G del 21, kategori M for bruk i flykabin

Elektromagnetisk immunitet

Sensoren overholder følgende immunitetsstandarder og immunitetstestnivåer.

Elektrostatisk utladning (NEK EN 61000-4-2), testnivå:

- Kontakt: ± 2 kV, ± 4 kV, ± 6 kV, ± 8 kV
- Luft: ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV

Radiofrekvent elektromagnetisk felt (NEK EN 61000-4-3), testnivå:

- 10 V/m, 80 MHz–2,7 GHz, 80 % AM ved 1 kHz

Nærhetsfelt fra trådløst RF-kommunikasjonsutstyr (NEK EN 60601-1-2 tabell 9), testnivå:

Testfrekvens (MHz)	Bånd (MHz)	Tjeneste	Modulasjon	Immunitets-testnivå (V/m)
385	380 til 390	TETRA 400	Pulsmodulasjon 18 Hz	27
450	430 til 470	GMRS 460, FRS 460	FM ± 5 kHz avvik 1 kHz sinus	28
710	704 til 787	LTE-bånd 13, 17	Pulsmodulasjon 217 Hz	9
745				
780				

Testfrekvens (MHz)	Bånd (MHz)	Tjeneste	Modulasjon	Immunitets-testnivå (V/m)
810	800 til 960	GSM 800/900, TETRA 800, iDEN 820, CDMA 850, LTE-bånd 5	Pulsmodulasjon 18 Hz	28
870				
930				
1720	1700 til 1990	GSM 1800; CDMA 1900; GSM 1900; DECT; LTE-bånd 1, 3, 4, 25; UMTS	Pulsmodulasjon 217 Hz	28
1845				
1970				
2450	2400 til 2570	Bluetooth, WLAN, 802.11 b/g/n, RFID 2450, LTE-bånd 7	Pulsmodulasjon 217 Hz	28
5240	5100 til 5800	WLAN 802.11 a/n	Pulsmodulasjon 217 Hz	9
5500				
5785				

Magnetfelt med nominell effektfrekvens (NEK EN 61000-4-8), testnivå:

- 30 A/m, 50 Hz
- 30 A/m, 60 Hz

Magnetfelt i nærheten (NEK EN 61000-4-39), testnivå:

- 8 A/m, 30 kHz, CW-modulasjon
- 65 A/m, 134,2 kHz, pulsmulert, driftssyklus 50 %, 2,1 kHz repetisjonsfrekvens
- 7,5 A/m, 13,56 MHz, pulsmulert, driftssyklus 50 %, 50 kHz repetisjonsfrekvens

Beskyttet mot elektriske støt

Elektronisk utstyr av typen BF i henhold til standard NEK EN 60601-1. Beskyttet mot elektriske støt.

Beskyttelse mot inntrengning av væsker

IP28: Sensoren er beskyttet mot effekten av kontinuerlig nedsenkning i vann på en dybde på 1 meter i opptil 60 minutter.

Steriliseringmetode

Stråling

Interfererende substanser

Inntak av følgende interfererende substanser mens du bruker sensoren, kan føre til at CGM-verdiene som vises i appen, øker feilaktig:

- askorbinsyre (vitamin C): mer enn 500 mg/dag oralt, eller andre mengder intravenøst
- kosttilskudd med gentsinsyre
- metyldopa

Feilaktig forhøyet CGM-verdier kan føre til overdosering av insulin og/eller føre til at du går glipp av forekomst av svært lavt glukosenivå. Rådfør deg med helsepersonell hvis du tar noen av de angitte interfererende substansene.

Miljømessige forhold

Betingelser for transport og oppbevaring for sensoren i uåpnet emballasje:

- Temperaturområde: 2 til 27 °C
- Fuktighetsområde: 10 til 90 % (ikke-kondenserende)
- Lufttrykkområde: 549 til 1060 hPa

Sørg for at du kun oppbevarer uåpnede produkter. Sett inn sensoren umiddelbart etter at du har åpnet emballasjen.

Driftsforholdene til sensoren:

- Temperaturområde: 10 til 40 °C
- Fuktighetsområde: 15 til 90 % (ikke-kondenserende, partialtrykk for vanndamp mindre enn 50 hPa)
- Lufttrykkområde: 700 til 1060 hPa
- Maksimal høyde over havnivå: 3000 m

Tiden det tar å varme opp CGM-enheten fra laveste oppbevaringstemperatur (2 °C) til laveste driftstemperatur (10 °C) er mindre enn 17 minutter.

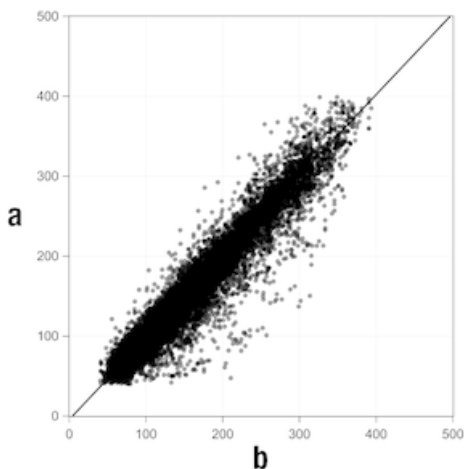
Overflatetemperaturen på sensoren vil holde seg under 43 °C og vil bare overskride 41 °C i en begrenset periode.

Ytelsesdata

Rådfør deg med helsepersonell for å diskutere bruken av følgende data.

Ytelsen til Accu-Chek SmartGuide-sensoren ble evaluert i en kontrollert klinisk studie (data i arkivet). Studien ble gjennomført ved 3 kliniske sentre og inkluderte 48 personer med diabetes type 1 eller insulinavhengig type 2 (18 år og eldre). Hver studiedeltaker hadde tre sensorer på seg på baksiden av overarmene i 14 dager. I løpet av studien ble det gjennomført prøvetakingsdager med glukosemanipulasjoner, der kapillære glukosemålinger ble tatt som sammenligningsverdier. I studien ble tre sensorloter undersøkt.

Figur 1: Regresjonsanalyse av sensorverdier sammenlignet med kapillærmålinger



a = CGM-verdi [mg/dL]; **b** = sammenligningsverdi [mg/dL]

Tabell 1: Regresjonsanalyse

Slope	1,02
Akseskjæringspunkt	-4,2 mg/dL (-0,2 mmol/L)
Korrelasjon (Pearsons r)	0,96
N	15993
Område	40–400 mg/dL (2,2–22,2 mmol/L)
Generell MARD	9,2 %

Tabell 2: Sensorens ytelse sammenlignet med kapillærmålinger ved ulike glukoseintervaller

Glukose	Generell MAD/MARD*
< 54 mg/dL (3,0 mmol/L)	7,5 mg/dL (0,42 mmol/L)*
54–69 mg/dL (3,0–3,8 mmol/L)	7,0 mg/dL (0,39 mmol/L)*
70–180 mg/dL (3,9–10,0 mmol/L)	9,8 %
> 180–250 mg/dL (10,0–13,9 mmol/L)	8,0 %
> 250–350 mg/dL (13,9–19,4 mmol/L)	7,3 %
> 350 mg/dL (19,4 mmol/L)	4,9 %
* For glukose < 70 mg/dL (3,9 mmol/L) er forskjellene i mg/dL (mmol/L) angitt i stedet for relative forskjeller (%).	

MERK

MARD (Mean Absolute Relative Deviation (middelverdi absolutt relativ differanse)) er gjennomsnittet av de absolutte relative avvikene mellom CGM-verdiene og de samtidig målte blodsukkerverdiene. MARD bestemmes på følgende måte:

- Den samtidig målte blodsukkerverdien trekkes fra den kontinuerlige glukoseverdien. Den absolutte størrelsen på forskjellen settes i prosent i forhold til blodsukkerverdien. Prosentandelene for alle verdiparene legges sammen, og resultatet divideres med antall verdipar (n).

MAD (Mean Absolute Deviation (gjennomsnittlig absolutt avvik)) er gjennomsnittet av de absolutte avvikene mellom CGM-verdiene og de samtidig målte blodsukkerverdiene. MAD bestemmes på følgende måte:

- Den samtidig målte blodsukkerverdien trekkes fra den kontinuerlige glukoseverdien, og den absolutte størrelsen på forskjellen brukes. Andelene for alle verdiparene legges sammen, og resultatet divideres med antall verdipar (n).

Tabell 3: Sensorens ytelse sammenlignet med kapillærmålinger over sensorens brukstid

	Start	Midtde	Slutt
Generell MARD	8,3 %	9,0 %	10,8 %

Tabell 4: Sensorytelse i henhold til samsvarsrater

	Totalt antall par	Innenfor ± 15 mg/dL ($\pm 0,8$ mmol/L) og ± 15 % av kapillær-målinger	Innenfor ± 20 mg/dL ($\pm 1,1$ mmol/L) og ± 20 % av kapillær-målinger	Innenfor ± 30 mg/dL ($\pm 1,7$ mmol/L) og ± 30 % av kapillær-målinger	Innenfor ± 40 mg/dL ($\pm 2,2$ mmol/L) og ± 40 % av kapillær-målinger
Sensorens generelle ytelse	15993	13345 (83,4 %)	14471 (90,5 %)	15510 (97,0 %)	15803 (98,8 %)
Sensorytelse < 70 mg/dL (3,9 mmol/L)	1121	998 (89,0 %)	1057 (94,3 %)	1112 (99,2 %)	1118 (99,7 %)
Sensorytelse 70–180 mg/dL (3,9–10,0 mmol/L)	9793	7923 (80,9 %)	8718 (89,0 %)	9444 (96,4 %)	9660 (98,6 %)
Sensorytelse > 180 mg/dL (10,0 mmol/L)	5079	4424 (87,1 %)	4696 (92,5 %)	4954 (97,5 %)	5025 (98,9 %)

Merk at alle ytelsesdata som vises, representerer data fra sensorer i behandlingsmodus.

I den beskrevne studien viste sensorer i trendmodus en samlet MARD på 10,2 %.

Beslutninger om insulindosering er bare mulig i behandlingsmodus. Du finner informasjon om dette i kapittel *Kalibrere sensoren*.

Bivirkninger

Ingen alvorlige bivirkninger eller enhetsrelaterte alvorlige bivirkninger oppsto i løpet av studien. Det oppsto i alt 35 bivirkninger i løpet av studien. Av disse var 15 relatert, eller muligens relatert, til enheten. Alle disse 15 bivirkningene var relatert til reaksjoner på påføringsstedet, som kortvarig blødning, smerte, hematom, erytem, mild betennelse eller kløe.

© 2025 Roche Diabetes Care

Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany

www.accu-chek.com

Lisensiert under Apache-lisensen, versjon 2.0 («lisensen»). Du kan ikke bruke denne filen unntatt i samsvar med lisensen. Du kan få en kopi av lisensen på

<http://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>

Med mindre det kreves i henhold til gjeldende lov eller er skriftlig avtalt, distribueres programvare som distribueres under lisensen «SOM DEN ER», UTEN GARANTIER ELLER BETINGELSER AV NOE SLAG, verken uttrykkelig eller underforstått. Se lisensen for det spesifikke språket som regulerer tillatelser og begrensninger under lisensen.

behandlingsbeslutning

Enhver behandling som utføres eller administreres for å bringe glukoseverdiene tilbake til, eller holde dem innenfor, normale nivåer.

Behandlingsmodus

Statusen sensoren befinner seg i etter at brukeren har utført kalibrering. I denne statusen kan CGM-verdiene brukes til å ta behandlingsbeslutninger, for eksempel insulindosering.

glukose i vevsvæsken

Glukose i det tynne væskelaget som omgir vevscellene, rett under huden.

interfererende substans

En spesifikk substans (f.eks. i et legemiddel eller en matvare) som man vet kan påvirke nøyaktigheten av glukoseverdiene negativt når det inntas.

kalibrering

Legge inn en glukoseverdi fra en blodsukkerapparatmåling i appen for å forbedre sensorens nøyaktighet. Denne handlingen er nødvendig hver gang en ny sensor settes inn i armen og kobles med appen. Dette gjør at glukoseverdiene fra sensoren kan brukes til å ta behandlingsbeslutninger, for eksempel insulindosering.

kalibreringsverdier

Gjeldende glukoseverdier som tas fra en blodsukkerapparatmåling og legges inn i appen for å forbedre sensorens nøyaktighet. Dette gjør at glukoseverdiene fra sensoren kan brukes til å ta behandlingsbeslutninger, for eksempel insulindosering.

mg/dL (milligram per desiliter)

mg/dL angir hvor mye partiklene (glukose) utgjør i en desiliter vekt. Det er en vektindikasjon.

mg/dL brukes vanligvis i Argentina, Østerrike, Belgia, Brasil, Chile, Colombia, Kypros, Egypt, Frankrike, Tyskland, Hellas, India, Iran, Israel, Italia, Japan, Luxembourg, Mexico, New Zealand, Polen, Portugal, Romania, Sør-Korea, Spania, Taiwan, Thailand, Tyrkia, De forente arabiske emirater, USA.

mmol/L (millimol per liter)

mmol/L angir antall partikler (glukose) per liter. Det er indikasjonen på en mengde substans i 1 liter.

mmol/L brukes vanligvis i Australia, Bosnia-Hercegovina, Bulgaria, Canada, Kina, Kroatia, Tsjekkia, Danmark, Estland, Finland, Tyskland, Ungarn, Kasakhstan, Latvia, Litauen, Malaysia, Nederland, Nord-Makedonia, Norge, Russland, Serbia, Singapore, Slovakia, Slovenia, Sverige, Sveits, Sør-Afrika, Storbritannia.

mobil enhet

En smarttelefon eller et nettbrett som kjører appen.

Trendmodus

Statusen sensoren befinner seg i før brukeren har utført kalibrering. I denne statusen kan CGM-verdiene kun brukes for å se trender og som en generell referanse.

BE: Brødenhet

En måleenhet for karbohydrattelling. 1 BE tilsvarer 12 g.

CC: Karbohydratvalg

En måleenhet for karbohydrattelling. 1 CC tilsvarer 15 g.

CGM: kontinuerlig glukosemåling

Et system for måling av glukosenivåer ved hjelp av en liten sensor som settes inn under huden, og visning av disse glukosenivåene i en app.

g: Gram

En metrisk masseenhet som tilsvarer en tusendel av et kilogram.

GMI: Indikator for glukosestyring

Denne verdien beregnes ut fra gjennomsnittlig glukose og estimerer HbA1c-verdien din.

KE: Karbohydratenhet

En måleenhet for karbohydrattelling. 1 KE tilsvarer 10 g.

MAD: Gjennomsnittlig absolutt avvik

Gjennomsnittet av de absolutte avvikene mellom de kontinuerlige glukoseverdiene og de samtidig målte blodsukkerverdiene.

MARD: Middelverdi absolutt relativ differanse

Gjennomsnittet av de absolutte relative avvikene mellom de kontinuerlige glukoseverdiene og de samtidig målte blodsukkerverdiene.

OS: Operativsystem

En samling programvare som administrerer maskinvareressurser på datamaskiner og mobile enheter, og som tilbyr fellestjenester for dataprogrammer og apper.

U: Enheter

En standard for måling av en fysisk størrelse.

Symbol	Beskrivelse
Navigasjon i appen	
	Hjem
	Loggbok
	Legg til oppføring
	Grafer
	Meny
Navigasjon på skjermen	
	Tilbake
	Lukk
	Avkrysning
	Rullegardinmeny
	Tilleggsinformasjon
App-meny	
	Administrere CGM-sensor
	Hendelseslogg

Symbol	Beskrivelse
	Glukosealarmer
	Målområde
	Måleenhet
	Viktige varsler
	Påminnelser om utløp av sensor
	Mistet sensortilkobling
	Konto
	Bruksanvisning
	Kort bruksanvisning
	Produktinfo
	Kontakt oss
Startskjermbildet	
	Indikerer ulest melding om at varselinnstillingene på den mobile enheten ikke er optimale

Symbol	Beskrivelse
	Indikerer at meldingen er lest, men at varselinnstillingene på den mobile enheten fortsatt ikke er optimale
	Bytt til Accu-Chek SmartGuide Predict-appen
	Trendpil: Glukoseverdien din stiger raskt
	Trendpil: Glukoseverdien din stiger
	Trendpil: Glukoseverdien din er stabil
	Trendpil: Glukoseverdien din faller
	Trendpil: Glukoseverdien din faller raskt
	Informasjon
	CGM-sensoren varmer opp
	Feilmelding
	Vedlikeholdsmelding
	Advarselsmelding
Grafer	
	Basalinsulininjeksjon

Symbol	Beskrivelse
	Bolusinsulininjeksjon
	Karbohydratmengde
	Merknader
	Kalender
Glukosealarmer	
	Heldagsalarmer / alarmer våkentid
	Alarmer sovetid
Loggbok	
	Loggbokoppføringen kan ikke redigeres eller slettes, fordi den ble brukt til å kalibrere sensoren.

Følgende symboler vises på enheten og emballasjen:

Symbol	Beskrivelse
	Se bruksanvisningen eller den elektroniske bruksanvisningen
	Følg bruksanvisningen (blått symbol)
	Temperaturbegrensning
	Luftfuktighetsbegrensning
	Lufttrykksbegrensning
	Utløpsdato
	Må ikke brukes hvis pakningen er skadet
	Sterilisert med stråling
	Kun til engangsbruk
IP28	Utstyret er beskyttet mot direkte kontakt med strømførende deler med en finger og beskyttet mot skader ved langvarig neddypping i vann (inntil 60 minutter og inntil 1 meters dybde).
	Elektronisk utstyr av typen BF i henhold til standard NEK EN 60601-1. Beskyttet mot elektriske støt.

Symbol	Beskrivelse
	Produksjonsdato
	Medisinsk utstyr
	Produsent
	Angir den autoriserte representanten i Sveits
	Unik enhets-ID
	Katalognummer
	Serienummer
	Lotnummer
	Overholder bestemmelsene i gjeldende EU-lovgivning
	Kun for Spania og Portugal: Dette symbolet angir lokale instruksjoner for avfallshåndtering som gjelder Spania og Portugal.
	Samsvarsmarket viser at produktet er i samsvar med den relevante standarden og utgjør en sporbar forbindelse mellom utstyret og produsenten, importøren eller agenten som har ansvaret for samsvar og for å markedsføre det i Australia og New Zealand.

Symbol	Beskrivelse
	Dette produktet inneholder et knappcellebatteri.
	Dette produktet oppfyller kravene fra de uavhengige kommunikasjonsmyndighetene i Sør-Afrika.

ACCU-CHEK og ACCU-CHEK SMARTGUIDE er varemerker for Roche.

Apple Watch, watchOS og iPhone er varemerker for Apple Inc. og er registrert i USA og andre land.

App Store er et servicemerke for Apple Inc. og er registrert i USA og andre land.

IOS er et varemerke eller registrert varemerke for Cisco i USA og andre land.

Android, Google Play og Google Play-logoene er varemerker for Google LLC.

Bluetooth®-ordmerket og -logoene er registrerte varemerker som tilhører Bluetooth SIG, Inc., og all bruk av slike merker av Roche er lisensiert.

Alle andre produktnavn og varemerker tilhører de respektive eiere.

© 2025 Roche Diabetes Care



Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany



www.accu-chek.com

Sist oppdatert: 2025-04
1000088566(01)